

## 1. De la ouate aux confitures?

Il arrive parfois que des gens se présentent à l'urgence, paniqués à cause d'une arête de poisson demeurée coincée dans leur gorge. Ils ont essayé des trucs comme boire de l'eau et manger des morceaux de mie de pain, mais rien de tout cela ne fonctionne. L'arête est toujours là, et cela devient inquiétant. Heureusement, il existe un dernier recours avant de procéder à des mesures d'urgence.

Prenez une boule de ouate absorbante d'une grosseur moyenne et mélangez-la avec de la confi-

ture. Faites ensuite avaler ce mélange à votre patient. Les fibres devraient s'enrouler autour de l'arête et favoriser ainsi la descente du corps étranger dans l'estomac, et ce, sans danger. Ce procédé peut paraître étrange, mais cela fonctionne!

*Dre Anne Couetoux du Tertre, Centre hospitalier régional de Trois-Rivières.*

## 2. Un peu de mathématiques

La salle d'attente de la clinique est bondée et vous devez prescrire un antibiotique à un jeune enfant pour une infection dans la sphère oto-rhino-laryngologique pour une pneumonie, mais les parents du jeune ne se souviennent plus du poids de leur enfant. Or, la dose d'antibiotiques à prescrire est calculée en fonction du poids du patient. Afin d'éviter de peser le petit et pour vous permettre de gagner un peu de temps, il existe un calcul très simple que vous pouvez effectuer afin de connaître le poids de ce dernier, en kilogrammes.

Retenez bien ce calcul :

$$8 + ([\text{âge de l'enfant en années}] \times 2) = \text{nombre de kilogrammes du patient}$$

$$\text{Exemple pour un enfant de 3 ans : } 8 + (3 \times 2) = 14 \text{ kilogrammes}$$

Ce truc fonctionne pour tous les enfants âgés entre 1 et 10 ans, peu importe le sexe. Cependant, les jeunes patients très minces ou obèses doivent être pesés, puisque ces derniers n'entrent pas dans la moyenne à laquelle cette règle se réfère.

*Dr André Renaud, Centre Médical des Laurentides.*

*Pour plus de trucs, voir la page suivante.*

### 3. Pour une cryothérapie réussie

Lorsque vous effectuez une cryothérapie, vous pouvez employer un spéculum auriculaire afin d'éviter d'endommager les tissus intacts. Soutenez le spéculum au moyen d'un clamp hémostatique (ou d'un autre type), puis vaporisez l'azote liquide dans le spéculum. De plus, pour accroître l'efficacité de la

cryothérapie dans le traitement des verrues, rasez l'épaisse couche cornée de la verrue avec une lame chirurgicale avant de débiter la procédure.

*Tiré de Consultant, volume 43, numéro 4, 2003.*

### 4. Comment retirer un corps étranger métallique?

Il arrive que certains patients se présentent avec un corps étranger métallique coincé dans l'oreille, le nez ou sous la peau. Il n'est pas toujours évident de trouver un moyen indolore de retirer l'objet en question. Un électro-aimant d'œil peut vous être utile dans de pareils moments. En effet, en utilisant un aimant, vous éviterez d'enfoncer davantage l'objet

dans la cavité corporelle, et ce, particulièrement dans la région nasale. *Clin*

*Tiré de Consultant, volume 43, numéro 4, 2003.*

### Avez-vous un truc?

Partagez vos trucs et conseils avec nos lecteurs. Qui sait? Ce qui vous semble banal sera peut-être fort apprécié d'un collègue. Une tasse *Le Clinicien* sera envoyée à l'auteur d'un truc publié dans nos pages (l'article doit être d'une longueur minimale de 300 mots). Expédiez vos textes par télécopieur au (514) 695-8554 ou à notre adresse postale ou électronique :

#### **Le Clinicien**

955, boul. Saint-Jean  
Bureau 306  
Pointe-Claire (Québec) H9R 5K3

**clinicien@sta.ca**