

Le calcium participe au combat contre l'obésité

L'incidence de l'obésité au Canada augmente à une vitesse alarmante.

Docteur Angelo Tremblay et son équipe de chercheurs ont récemment mené une étude à ce sujet. Docteur Tremblay est directeur de l'Institut des nutraceutiques et des aliments fonctionnels et il est professeur au département de médecine sociale et préventive de l'Université Laval. Les résultats de l'étude démontrent qu'une consommation considérable de calcium réduit la formation de tissus adipeux et diminue ainsi le poids corporel. Il s'agit de la première étude canadienne portant sur la relation entre l'apport en calcium et la maîtrise du poids.

Les chercheurs ont comparé les sujets féminins selon leur consommation de calcium. Ils ont noté que les femmes qui consomment peu de calcium présentent une plus grande quantité de gras corporel, comparativement à

celles qui en consomment de façon modérée ou élevée. L'équipe du Docteur Tremblay a également découvert qu'une consommation régulière de produits laitiers est associée à un risque moindre de maladie cardiaque, au fil des ans.

Docteur Tremblay et plusieurs experts présentaient les résultats de cette étude au symposium portant sur l'obésité intitulé « Des choix dans la balance », lequel avait lieu au mois de septembre dernier. Ce symposium traite de problématiques nutritionnelles qui touchent les sociétés modernes.

Recherche sur la prévention du cancer de la prostate

Des chercheurs américains du *Southwest Oncology Group* ont récemment dévoilé les résultats d'une étude portant sur la prévention du cancer de la prostate. L'essai tentait de déterminer si la prise de Proscar® (finastéride, 5 mg) pouvait réduire la prévalence de ce type de cancer. Pour ce faire, 18 882 hommes âgés de plus de 55 ans ont été suivis pendant une période de 7 ans. Le médicament était comparé à un placebo.

Selon les résultats de cette étude, publiés dans le *New England Journal of Medicine*, le finastéride réduit de 25 % les risques de souffrir du cancer de la prostate, et ce, peu importe l'âge, la race, les antécédents familiaux d'un tel cancer ou le dosage de l'antigène prostatique spécifique. L'étude a toutefois révélé que le finastéride peut modifier l'aspect de la tumeur et créer, dans la prostate, un environnement qui favorise la croissance de tumeurs de haut degré de malignité.

Cet inhibiteur spécifique de la 5 α -réductase de type II bloque l'enzyme prostatique principalement responsable de la production d'une hormone importante dans la croissance de la prostate. Le finastéride réduit les symptômes associés à l'hypertrophie bénigne de la prostate.

Proscar a été découvert par Merck Frosst Canada & Cie. Au Canada, ce médicament est recommandé depuis dix ans pour le traitement et la maîtrise de l'hypertrophie bénigne de la prostate, ainsi que pour la prévention des événements urologiques. Plusieurs études ont démontré que certains patients suivis pendant trois à cinq ans qui prenaient du finastéride ont subi peu d'interventions chirurgicales et ont présenté une incidence peu élevée de rétentions urinaires aiguës.

Pour un contrôle du trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité

Santé Canada vient d'approuver un nouveau médicament pour contrôler le trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité (TDAH) qui affecte les enfants et les adolescents. Concerta® (chlorhydrate de méthylphénidate) a été développé par la compagnie de recherche pharmaceutique Janssen-Ortho inc., une compagnie pharmaceutique.

Contrairement au traitement conventionnel, qui requiert deux ou trois doses quotidiennement, Concerta doit seulement être pris une fois par jour. Cette médication procure une libération immédiate et prolongée pour une période de 12 heures, ce qui élimine le besoin pour l'enfant de prendre d'autres doses durant la journée. « Concerta contribuera à réduire la gêne sociale que peut ressentir un enfant et à minimiser la stigmatisation associée au TDAH en éliminant la nécessité de prendre le médicament à l'école », affirme Docteur Atilla Turgay, psychiatre et médecin-chef du *Scarborough General Hospital* de Toronto. De plus, cette dose unique réduit les hauts et les bas difficiles qu'entraînent les symptômes du TDAH.

Concerta offre le soulagement le plus soutenu parmi toutes les formes de méthylphénidate au Canada. Le médicament est libéré dans le courant sanguin à un rythme contrôlé, ce qui assure des concentrations plasmatiques régulières et thérapeutiques et minimise ainsi les fluctuations associées aux autres médicaments classiques à libération immédiate pour le

traitement du TDAH devant être pris deux ou trois fois par jour.



Lors d'études groupe témoin, les effets indésirables gênants notés chez environ 5 % des enfants étaient des maux de tête et des douleurs abdominales. Cependant, ces désagréments n'étaient présents qu'en début de traitement et ils étaient légers et de courte durée. Habituellement, un ajustement de la dose suffit pour éliminer ces symptômes.



Lipidil SUPRA^{MC} est indiqué comme traitement d'appoint à un régime alimentaire ou à d'autres mesures thérapeutiques chez les patients atteints d'une hypercholestérolémie de type IIa et d'une hyperlipidémie mixte de type IIb selon la classification de Fredrickson, pour réduire le taux de triglycérides sériques (TG) et de LDL et augmenter le taux de HDL, ainsi que chez les patients adultes atteints d'une hypertriglycéridémie très élevée et d'une hyperlipidémie de type IV ou V, selon la classification de Fredrickson, qui présentent un risque élevé de séquelles et de complications liées à l'hyperlipidémie.

Monographie du produit disponible sur demande à Fournier Pharma Inc., Montréal (Québec) H3A 2R7.

© Marque déposée. Produit développé et manufacturé par Laboratoires Fournier SA, Dijon, France.

MC Lipidil SUPRA^{MC} est une marque de commerce de Fournier Pharma Inc., 2003 Fournier Pharma Inc., Montréal (Québec) H3A 2R7

LIPIDIL
supra

fénofibrate formule microenrobée

FOURNIER

www.fournierpharma.ca

CCPP

Member R&D

LS 18-0303F

Nouvelles données prometteuses pour la dépression

Une nouvelle thérapie expérimentale visant à contrôler la dépression a été mise au point par Eli Lilly inc., une firme de recherche pharmaceutique Cymbalta^{MD} (duloxétine), qui est en attente d'approbation auprès de Santé Canada, a une incidence significativement plus faible de dysfonction sexuelle que la paroxétine, un inhibiteur sélectif du recaptage de la sérotonine couramment prescrit. La duloxétine, un inhibiteur du recaptage de la sérotonine et de la norépinéphrine, entraîne également un taux de rémission élevé et une réduction importante des symptômes physiques douloureux souvent associés à la dépression.

« La dysfonction sexuelle est l'une des principales préoccupations exprimées par les patients traités avec des antidépresseurs », a déclaré Docteur Pierre Assalian, directeur de l'Unité de sexualité humaine au Centre universitaire de santé McGill et président du 17^e Congrès mondial de la sexualité qui se tiendra en

2005 à Montréal. Même administrée à une dose maximale de 120 mg par jour, la duloxétine a une incidence significativement plus faible, en termes de dysfonction sexuelle, que la paroxétine à raison de seulement 20 mg par jour.

Il s'agit d'une importante découverte, si l'on considère que près de la moitié des personnes atteintes de dépression signalent la dysfonction sexuelle comme symptôme de la maladie et que 73 % des patients sous inhibiteurs sélectifs du recaptage de la sérotonine peuvent signaler un tel malaise. De plus, 73 % des patients atteints de dépression signalent des symptômes physiques douloureux, un autre malaise bien contrôlé par la duloxétine.

Ces informations proviennent d'une analyse rétrospective des données de quatre études cliniques comparant la duloxétine, la paroxétine et des placebos.



Le traitement de la sclérose en plaque rémittente

La première méta-analyse publiée sur Copaxone[®] confirme l'efficacité du médicament dans la réduction de l'accumulation de l'incapacité et de la fréquence des poussées chez les patients atteints de sclérose en plaques (SEP) rémittente.

En outre, des chercheurs ont validé cet effet, peu importe que les patients aient été atteints de SEP rémittente légère, modérée ou grave au moment de l'admission dans l'étude. On a observé une réduction d'environ un tiers du nombre total des poussées en cours d'es-

sai ($p < 0,0001$) chez les patients traités par Copaxone (acétate de glatiramère injectable). Le délai médian avant la survenue de la première poussée a été de 322 jours chez les patients traités par Copaxone, comparativement à 219 jours chez ceux recevant le placebo ($p = 0,01$). Cette observation traduit un effet thérapeutique de 32 %.

Copaxone est maintenant approuvé dans 42 pays partout dans le monde, incluant le Canada.

Une nouvelle stratégie pour aider les fumeurs à « écraser »

Les experts réunis à la Conférence mondiale sur le tabac ou la santé ont salué de nouvelles données indiquant que le recours à des traitements de remplacement de la nicotine peut aider les fumeurs incapables de cesser de fumer, ou réticents à le faire, à réduire le nombre de cigarettes fumées et que la réduction du tabagisme peut aider les fumeurs à atteindre l'objectif final : cesser de fumer. On a noté que 8 fumeurs sur 10 sont soit incapables de cesser de fumer, soit réticents à le faire en ayant recours à la stratégie actuellement préconisée de l'arrêt immédiat et complet. Nicorette® peut aider ces fumeurs à réduire leur niveau de consommation de tabac de façon significative et cette méthode accroît la probabilité d'arrêt à long terme.

L'étude qui a analysé 411 personnes fumant 24 cigarettes par jour et étant réticentes à cesser de fumer, a

démontré qu'au bout de 2 ans, presque 10 % des sujets du volet Nicorette de l'étude avaient arrêté de fumer. Les résultats ont démontré plus particulièrement que :

- Au bout d'un an, beaucoup plus de fumeurs utilisant Nicorette avaient complètement cessé de fumer par rapport aux fumeurs prenant un placebo, respectivement 11,2 % par rapport à 3,9 %).
- Après 2 ans, 67 % des participants étaient davantage séduits par l'idée de cesser de fumer.

Nicorette offre une vaste gamme de produits de traitement de remplacement de la nicotine pour répondre aux besoins et au style de vie de chaque fumeur. *Clin*



Comprimés pelliculés de 50 mg et 100 mg
Antagoniste calcique gastro-intestinal

PHARMACOLOGIE CLINIQUE

DICETEL[†] (bromure de pinavérium) est un antagoniste calcique qui inhibe le flux entrant de calcium par blocage des canaux calciques potentiel-dépendants au niveau de la cellule du muscle lisse. Il est doté d'une importante sélectivité pour le muscle lisse de l'intestin. De nombreuses études ont montré que le bromure de pinavérium déclenche une relaxation des voies biliaires et du tractus gastro-intestinal, en particulier au niveau du côlon, ainsi qu'une inhibition de la réponse motrice du côlon à l'ingestion d'aliments et/ou à des stimulations pharmacologiques. Ceci fait supposer que ce mécanisme explique son action sur le syndrome du côlon irritable.

INDICATIONS ET USAGE CLINIQUE

DICETEL[†] (bromure de pinavérium) est indiqué :

- pour le traitement et le soulagement des symptômes associés au syndrome du côlon irritable (SCI), à savoir : douleurs abdominales, troubles du fonctionnement intestinal et sensation d'inconfort intestinal.

- pour le traitement des symptômes liés à des troubles fonctionnels au niveau des voies biliaires.

CONTRE-INDICATIONS

DICETEL[†] (bromure de pinavérium) est contre-indiqué chez les patients ayant une hypersensibilité connue au bromure de pinavérium ou à l'un des excipients. Aucune autre contre-indication n'a été identifiée jusqu'à présent.

MISES EN GARDE

Le contact de **DICETEL**[†] (bromure de pinavérium) avec la muqueuse oesophagienne peut s'avérer irritant pour celle-ci. En conséquence, il est fortement recommandé d'avaler les comprimés avec un verre d'eau au moment des repas. Lorsqu'on prescrit plus de trois comprimés par jour, le patient doit avaler le(s) comprimé(s)

supplémentaire(s) en même temps qu'un verre d'eau et une collation.

PRÉCAUTIONS

On ne doit pas administrer **DICETEL**[†] (bromure de pinavérium) pour soulager un dysfonctionnement de la motilité causé par une maladie organique sous-jacente.

Utilisation pendant la grossesse : Les études effectuées sur la reproduction chez l'animal n'ont pas révélé d'effets tératogènes. On n'a toutefois pas établi l'innocuité de l'administration de **DICETEL**[†] pendant la grossesse. En conséquence, on ne doit administrer le médicament à une patiente enceinte que si le médecin estime que son emploi est essentiel à son bien-être.

Utilisation pendant l'allaitement : On n'a pas effectué d'études contrôlées auprès de femmes allaitantes. On doit donc éviter de prescrire ce médicament pendant la lactation.

RÉACTIONS INDÉSIRABLES

On a signalé des événements mineurs qui ont été classés comme légers et modérés. Il s'agit essentiellement de troubles digestifs mineurs pouvant être liés à la maladie, tels que : douleurs épigastriques et/ou sensation de satiété (0,8 %), nausées (0,5 %), constipation (0,4 %), pyrosis (0,3 %), distension (0,3 %), diarrhée (0,2 %). Au niveau des autres systèmes : céphalées (0,3 %), sécheresse de la bouche (0,3 %), somnolence (0,2 %), vertiges (0,2 %) et allergie cutanée (0,2 %).

SYMPTÔMES ET TRAITEMENT DU SURDOSAGE

Chez l'homme, **DICETEL**[†] (bromure de pinavérium) n'a pas entraîné d'effets indésirables autres que de la diarrhée et/ou de la flatulence, et ce pour des posologies quotidiennes allant jusqu'à 1 200 mg. À ce jour, on n'a pas signalé de cas de surdosage au **DICETEL**[†]. Toutefois, en cas de surdosage, on conseille de procéder à un lavage gastrique et, si on le juge nécessaire, d'instaurer un traitement symptomatique.

POSOLOGIE ET ADMINISTRATION

La posologie habituelle pour l'adulte est de 50 mg trois fois par jour (dose totale de 150 mg par jour). La posologie peut être portée jusqu'à un maximum de 100 mg trois fois par jour (dose maximum de 300 mg par jour). Il est conseillé d'avaler les comprimés en même temps qu'un verre d'eau, avec un repas ou une collation. Le patient ne doit pas prendre les comprimés lorsqu'il se trouve en position allongée ou peu de temps avant le coucher. La durée du traitement dépend des troubles pour lesquels **DICETEL**[†] est prescrit.

PRÉSENTATION

DICETEL[†] (bromure de pinavérium) est présenté sous forme de :

Comprimés pelliculés de 50 mg : chaque comprimé de couleur orange, de forme circulaire, pelliculé et légèrement convexe renferme 50 mg de bromure de pinavérium comme ingrédient actif. Le comprimé est marqué en creux d'un « S » sur un côté et du chiffre « 50 » sur l'autre. Le médicament est présenté en plaquettes alvéolées, en boîtes de 100 comprimés.

Comprimés pelliculés de 100 mg : chaque comprimé de couleur orange, de forme circulaire, pelliculé et légèrement convexe renferme 100 mg de bromure de pinavérium comme ingrédient actif. Le comprimé est marqué en creux d'un « S » sur un côté et du chiffre « 100 » sur l'autre. Le médicament est présenté en plaquettes alvéolées, en boîtes de 100 comprimés.

COMPOSITION

Comprimés pelliculés : En plus du bromure de pinavérium, **DICETEL**[†] contient les excipients suivants :

- dans le noyau : cellulose microcristalline, amidon de maïs modifié, lactose modifié, silice anhydre hydrophobe, talc et stéarate de magnésium.

- dans la pellicule : résine acrylique gastrosoluble, talc micronisé, polyoxyéthylène glycol 6000, Sepisperse orange K3020 [dioxyde de titane (E 171), Jaune Orangé S (E 110), hydroxypropylcellulose (E 463)].

STABILITÉ ET RECOMMANDATIONS DE CONSERVATION

On a démontré la stabilité des comprimés pelliculés de **DICETEL**[†] dans un emballage alvéolé unitaire et en plaquettes alvéolées contenues dans la boîte d'emballage. **DICETEL**[†] doit être conservé à la température ambiante (15 °C à 30 °C) dans sa boîte d'emballage.

Monographie du produit fournie sur demande.

[†] Marque déposée utilisée sous licence par Solvay Pharma Inc.



60 Columbia Way, Suite 102,
Markham, Ontario
L3R 0C9

