



L'obésité

Par Véronique Ethier, B.A.

Selon l'Organisation mondiale de la Santé, l'obésité figure parmi les 10 plus importantes préoccupations en santé dans le monde. L'incidence de l'obésité au Canada monte en flèche ainsi que les risques de santé connexes, notamment les maladies cardiaques, le diabète et l'hypertension artérielle. Ces kilos en trop constituent une véritable menace pour la santé.

De plus en plus, l'obésité est perçue comme une maladie du comportement, au même titre que l'alcoolisme et la toxicomanie.

Visitez :

1. Santé Canada (obésité infantile) :

http://www.hc-sc.gc.ca/hppb/healthcare/pdf/clinical_preventive/s2c30e.pdf

2. Organisation mondiale de la Santé :

http://www.who.int/health_topics/obesity/fr/

3. North American Association for the study of obesity (site en anglais) :

<http://www.naaso.org/>

4. Obesity Canada (site en anglais) :

<http://www.obesitycanada.com/health.php>

Fausse croyances au sujet de l'obésité

Fausse croyance : L'obésité n'est pas une maladie.

Réponse : Faux. Depuis une quinzaine d'années, les experts considèrent l'obésité comme une maladie et comme un facteur important dans de nombreuses maladies, comme le diabète de type 2, l'hypertension artérielle, les maladies coronariennes, etc. Avec le tabagisme, l'obésité est la maladie dite « de civilisation » la plus importante.

Fausse croyance : L'obésité est génétique.

Réponse : Faux. À ce jour, plusieurs recherches ont été menées sur le sujet et plus de 300 gènes ont été identifiés comme pouvant être liés à l'obésité. Les experts évaluent à environ 25 % le rôle de l'hérédité dans l'obésité, l'environnement jouant un rôle 3 fois plus important.

Fausse croyance : Il n'y a pas de médicaments efficaces pour traiter l'obésité.

Réponse : Faux. Deux classes de médicaments existent : les anorexigènes et les médicaments qui diminuent l'absorption de calories. *Clin*

Révisé par des membres du Comité consultatif des omnipraticiens de la revue *Le Clinicien*.