

Ce mois-ci

- | | |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 1. Une solution qui colle au problème | 3. Les piqûres? Un jeu d'enfant! |
| 2. Une pilule difficile à avaler? | 4. Pour une meilleure observance chez les patients hypertendus |

1. Une solution qui colle au problème

Afin de retirer un objet qui se trouve coincé dans une oreille, déposez une goutte de colle à usage cutané ou de colle cyanoacrylique sur l'extrémité en bois d'un applicateur ouaté. Ensuite, retirez la lentille arrière d'un otoscope et glissez l'applicateur ouaté dans son ouverture. Repérez le corps étranger et déposez-y pendant quelques

secondes le bout de l'applicateur où la colle a été posée. Veillez à ne pas appuyer et à ne pas toucher au canal auriculaire. Enfin, retirez l'otoscope et l'applicateur sur lequel devrait être collé le corps étranger.

Tiré de Consultant, volume 43, numéro 3, 2003.

2. Une pilule difficile à avaler?

Voici quelques conseils que vous pouvez donner à vos patients, petits et grands, qui se plaignent d'avoir de la difficulté à avaler certains comprimés.

- Déposer le comprimé dans une bouchée d'aliments mâchés grossièrement, tels que des céréales, du pain, des fruits ou de la laitue, et avaler.
- Boire du liquide avec une paille pour soulever le palais et provoquer ainsi un flux rapide qui fera descendre plus facilement la pilule.
- Enduire le comprimé de beurre ou de margarine

afin de masquer une odeur ou un goût déplaisants et de créer un enduit glissant qui permettra au patient de déglutir plus facilement.

Vous pouvez prescrire une suspension pédiatrique à vos jeunes patients, au lieu de comprimés.

Vous pouvez également prescrire une suspension pédiatrique à vos jeunes patients, au lieu de comprimés. Cette idée peut cependant s'avérer

onéreuse pour ce qui est des doses destinées aux adultes.

Tiré de Consultant, volume 43, numéro 4, 2003.

3. Les piqûres? Un jeu d'enfant!

Dans le but de réduire les craintes qu'éprouvent la plupart des enfants lorsque vient le moment d'effectuer un vaccin ou un prélèvement sanguin, procurez-vous un ours en peluche ou une poupée ainsi que quelques jouets supplémentaires que vous garderez dans la salle d'examen. Laissez vos jeunes patients faire une piqûre à la peluche à l'aide d'une

seringue sans aiguille. Puis, présentez-leur un autre jouet, comme un kaléidoscope, afin de les distraire de la piqûre que vous leur administrez. Faites en sorte que le bras que vous ne piquez pas demeure toujours occupé et cela vous facilitera certainement la tâche.

Tiré de Consultant, volume 43, numéro 3, 2003.

4. Pour une meilleure observance chez les patients hypertendus

Voici une tactique qui vous permettra de vérifier l'observance du suivi à domicile de la pression artérielle de vos patients hypertendus. Votre personnel ne devra y consacrer que quelques minutes. Suggérez-leur d'apporter leur appareil de contrôle à la clinique le lendemain de la visite d'une infirmière à leur domicile afin que le personnel médical puisse comparer les résultats qu'ils obtiennent avec ceux émis par un appareil standard. Vous pourrez ainsi

noter le facteur de correction de l'appareil du patient. Cette stratégie permet de montrer au patient comment se servir correctement de son appareil de mesure de la pression artérielle et elle permet également de s'assurer que l'appareil du patient offre une lecture précise. *Clin*

Tiré de Consultant, volume 42, numéro 11, 2002.

Avez-vous un truc?

Partagez vos trucs et conseils avec nos lecteurs. Qui sait? Ce qui vous semble banal sera peut-être fort apprécié d'un collègue. Une tasse *Le Clinicien* sera envoyée à l'auteur d'un truc publié dans nos pages (l'article doit être d'une longueur minimale de 300 mots). Expédiez vos textes par télécopieur au (514) 695-8554 ou à notre adresse postale ou électronique :

Le Clinicien

955, boul. Saint-Jean

Bureau 306

Pointe-Claire (Québec) H9R 5K3

clinicien@sta.ca