

# Quel est votre diagnostic?



## Cas 1

Une patiente présente les lésions cutanées suivantes depuis quelques années.

1. Quel est le diagnostic?
2. Quel est le diagnostic différentiel?
3. Quel est le traitement?



Réponse à la page 68.



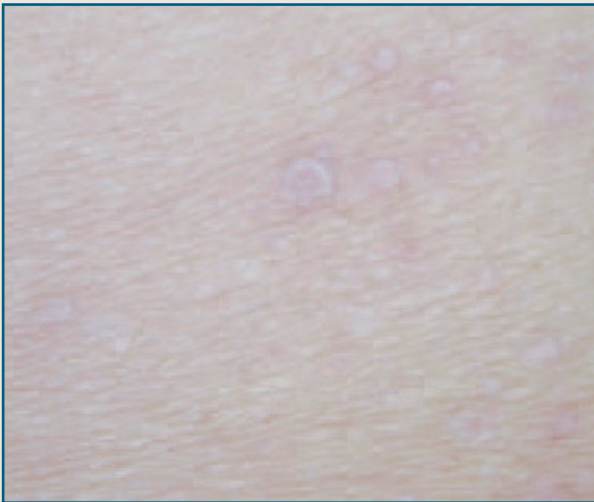
## Cas 2

Un jeune garçon présente ces lésions asymptomatiques aux membres inférieurs depuis quelques mois.

1. Quel est le diagnostic?
2. Quel est le traitement?

*Les cas un et deux ont été fournis par la Dre Chénier, résidente IV en dermatologie, Centre hospitalier de l'Université de Montréal. Elle tient à remercier le Docteur Veilleux et le Docteur Hatami pour les photos.*

Réponse à la page 68.



## Cas 3

Ces lésions prurigineuses de quelques millimètres de diamètre sont rapidement apparues sur la région lombaire d'un homme âgé de 56 ans, pour se propager ensuite au thorax et aux membres supérieurs et inférieurs. L'homme ne présente aucun autre symptôme.

1. Quel est le diagnostic?
2. Quelle est la cause?
3. Quel est le traitement? *Clin*

*Le cas trois a été fourni par le Dr Guy Fortin, Charlesbourg.*

Réponse à la page 69.

Voir les questions aux pages 65 et 66.

## Cas 1

### 1. Quel est le diagnostic?

Il s'agit d'une sarcoïdose cutanée.

### 2. Quel est le diagnostic différentiel?

Le diagnostic différentiel inclut la nécrobiose lipoïdique, les granulomes annulaires et le lupus.

### 3. Quel est le traitement?

Dans le cas d'une sarcoïdose cutanée, les principaux traitements proposés sont, selon l'extension, l'observation, les corticostéroïdes topiques (administrés par injection ou par voie orale), les antimalariens, les immunosuppresseurs, le thalidomide, les rayons ultraviolets, le laser ou la chirurgie.

## Cas 2

### 1. Quel est le diagnostic?

Il s'agit de granulomes annulaires, une dermatose bénigne de cause inconnue qui se guérit spontanément en moins de deux ans, en général.

### 2. Quel est le traitement?

Cette affection ne doit pas absolument être traitée. On peut toutefois tenter une cryothérapie ou des corticostéroïdes, topiques ou administrés par injection.

# Cas 3

## 1. Quel est le diagnostic?

Il s'agit d'un lichen plan.

## 2. Quelle est la cause?

La cause de cette dermatose est inconnue et cette maladie survient généralement chez les personnes âgées entre 30 et 60 ans.

## 3. Quel est le traitement?

Une application locale de corticostéroïdes est suggérée pour traiter cette affection. *Clin*

## Les sains dessins

Les Producteurs laitiers du Canada



Calcium ! Potassium !  
Pourquoi on parle jamais de



## Calcium et pression sanguine

Une alimentation contenant de huit à dix portions de légumes et fruits réduit la pression artérielle. L'ajout de trois portions de produits laitiers abaisse la pression deux fois plus, soit suffisamment pour traiter l'hypertension légère. Telles sont les conclusions de l'essai DASH (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*).

Le calcium laitier est sans doute responsable de cette différence, tout comme l'interaction cruciale entre les autres minéraux du lait. Des essais cliniques ont révélé que le calcium alimentaire a un effet plus important sur l'hypertension que les suppléments de calcium. La consommation d'une quantité suffisante de produits laitiers semble donc tout indiquée pour maîtriser la pression sanguine.