

1. Un bain pour les « bobos »

Il peut être difficile et traumatisant pour un jeune enfant qui s'est blessé aux mains de plonger ces dernières dans l'eau afin de les laver. Laissez-le plutôt jouer avec des tasses en plastique ou des jouets dans un bassin rempli d'eau savonneuse : l'enfant oubliera sa blessure et ses mains seront propres.

2. Soulager l'œdème de Quincke avec une pincée de sel

Les antihistaminiques, les corticostéroïdes et l'adrénaline peuvent prendre un certain temps pour soulager l'œdème de Quincke à la lueite. Afin de faire rétrécir la lueite rapidement, recommandez au patient de se gargariser avec une solution d'eau salée hypertonique (1 cuillère à thé de sel par once d'eau) et de répéter ce traitement toutes les 20 à 30 minutes, et ce, jusqu'à ce que l'épisode aigu de l'œdème se calme. Le patient doit faire attention pour ne pas avaler la solution.

Suite à la page 40 →

Avez-vous un truc?

Partagez vos trucs et conseils avec nos lecteurs. Qui sait? Ce qui vous semble banal sera peut-être fort apprécié d'un collègue. Une tasse *Le Clinicien* sera envoyée à l'auteur d'un truc publié dans nos pages (l'article doit être d'une longueur maximale de 300 mots). Expédiez vos textes par télécopieur au (514) 695-8554 ou à notre adresse postale ou électronique :

Le Clinicien

955, boul. Saint-Jean
Bureau 306
Pointe-Claire (Québec) H9R 5K3

clinicien@sta.ca

Efficacité démontrée ici...



Lipidil SUPRA^{MC}. Augmentation du taux de HDL. Efficacité démontrée chez les patients atteints de diabète de type 2¹.

* Le diagnostic du syndrome métabolique peut être établi lorsque 3 des facteurs de risque suivants ou plus sont présents : obésité abdominale, taux élevé de triglycérides, faible taux de HDL, tension artérielle élevée ou glycémie à jeun élevée².

† Données provenant d'une étude croisée, à double insu et contrôlée par placebo. Onze hommes atteints du syndrome métabolique ont été répartis au hasard pour recevoir durant 5 semaines du fénofibrate micronisé (200 mg/j), de l'atorvastatine (40 mg/j) ou un placebo. Le taux moyen initial de HDL était de 0,94 mmol/L pour le groupe fénofibrate; $p < 0,001$ vs le groupe ayant reçu le placebo.

‡ Après six semaines de traitement par un régime alimentaire, 37 hommes répondant aux critères lipidiques spécifiés (cholestérol total $\geq 6,5$ mmol/L ou triglycérides $\geq 2,0$ mmol/L ou HDL $< 0,9$ mmol/L, plus la présence d'au moins 2 facteurs déterminant le syndrome métabolique) ont été suivis durant 12 semaines dans le cadre d'un essai ouvert. En plus de poursuivre leur régime alimentaire, les sujets ont reçu 200 mg/j de fénofibrate micronisé. Le taux moyen initial de HDL était de 1,15 mmol/L; $p < 0,01$ vs les valeurs de base.

Lipidil SUPRA^{MC} est indiqué comme traitement d'appoint à un régime alimentaire, équivalent au moins à celui du *Adults Treatment Panel III (ATP III) and Therapeutic Lifestyle Changes* (régime ATP III TLC), et à d'autres mesures thérapeutiques, lorsque ce régime alimentaire et ces autres mesures sont insuffisantes, dans les cas suivants : 1. Traitement des patients présentant une dyslipoprotéïnémie (hypercholestérolémie, hyperlipidémie de type IIa ou mixte de type IIb, selon la classification de Fredrickson), y compris des patients atteints de diabète de type 2 (non insulinodépendant), pour réguler les taux de lipides en diminuant le taux de TG sériques et de cholestérol des LDL et en augmentant le taux de cholestérol des HDL. 2. Traitement des patients adultes atteints d'une hypertriglycéridémie très élevée, d'une hyperlipidémie de type IV ou V, selon la classification de Fredrickson, qui présentent un risque élevé de séquelles et de complications (par ex., une pancréatite) en raison de cette hyperlipidémie. Il est possible que Lipidil SUPRA^{MC} administré seul ne soit pas un traitement adéquat chez certains patients présentant une hyperlipidémie familiale mixte de type IIb et une hyperlipoprotéïnémie de type IV. Lipidil SUPRA^{MC} n'est pas indiqué pour le traitement de l'hyperlipoprotéïnémie de type I.

...continué page en face

3. Vérifier la vue en un clin d'œil

On peut fabriquer un outil servant à évaluer la vision de près d'un patient : il suffit de coller une pince à ressort à l'extrémité d'une cheville de bois de 16 pouces, puis de fixer une échelle de Snellen à la pince. Ainsi, le patient – ou une infirmière – peut tenir facilement la carte à une distance permettant d'évaluer correctement l'acuité visuelle. La vision intermédiaire, quant à elle, peut être évaluée avec une cheville de 32 pouces et une échelle intermédiaire.

Et là.

4. Traiter l'hypertension, ça presse!

Pour montrer à vos patients hypertendus l'effet de l'hypertension artérielle sur le cœur, demandez à l'un d'entre eux d'envelopper sa main dans la manchette partiellement gonflée d'un sphygmomanomètre, puis de fermer la valve. Demandez-lui ensuite de serrer la manchette au rythme d'une pression par seconde, jusqu'à ce que la colonne de mercure atteigne la pression systolique du patient, et expliquez-lui qu'il s'agit là d'une représentation de la difficulté avec laquelle son propre cœur pompe le sang. Ensuite, demandez au patient de serrer la manchette à 120 mmHg afin qu'il puisse comparer avec un cœur sain. L'effet est plus saisissant chez les patients qui souffrent d'hypertension modérée à grave. *Clin*



Lipidil SUPRA^{MC}. Augmentation du taux de HDL. Efficacité démontrée chez les patients atteints du syndrome métabolique^{†,‡,2,3}.

Les femmes en âge de procréer doivent utiliser une méthode contraceptive sûre. Si une grossesse survient malgré cette précaution, le traitement par Lipidil SUPRA^{MC} doit être interrompu. Les femmes envisageant une grossesse doivent interrompre le traitement par Lipidil SUPRA^{MC} plusieurs mois avant la conception.

Des tests ont, à l'occasion, révélé des anomalies de la fonction hépatique durant l'administration du fénofibrate, notamment une élévation des transaminases sériques et une diminution ou, rarement, une augmentation des phosphatases alcalines. Ces anomalies disparaissent cependant lorsque l'on cesse le traitement par le fénofibrate. On recommande donc des tests périodiques de la fonction hépatique, en plus des autres tests de référence, après 3 à 6 mois, et au moins une fois par an par la suite.

Les effets indésirables les plus fréquemment signalés au cours de l'emploi du fénofibrate ont été des troubles gastro-intestinaux, des douleurs abdominales et une élévation du taux d'AST (> 3 x LSN) (1,1 % pour tous ces effets).

Chez les patients atteints d'insuffisance rénale (avec une clairance de la créatinine entre 20 et 100 ml/min), il faut instaurer le traitement par Lipidil SUPRA^{MC} à une dose de 100 mg par jour, puis l'augmenter progressivement après avoir évalué la tolérance et les effets du médicament sur les paramètres lipidiques. Lipidil SUPRA^{MC} ne devrait pas être administré si la clairance de la créatinine est inférieure à 20 ml/min.

 **LIPIDIL[®]**
supra

fénofibrate formule microenrobée

PARCE QU'UN HDL ÉLEVÉ EST UN MEILLEUR HDL.

CCPP[®]

Membre

R&D

© Produit développé et manufacturé par
Laboratoires Fournier S.A., Dijon, France.

^{MC} Marque de commerce de Fournier Pharma Inc.
2003 Fournier Pharma Inc., Montréal (Québec) H3A 2R7

LS 35-0903F