

1. Vaccins et autisme chez les enfants

Depuis plus de dix ans, il existe un doute concernant la possibilité que l'injection simultanée de plusieurs vaccins (rubéole, rougeole et oreillons) puisse causer l'autisme chez les jeunes enfants. Cette pratique entraînerait un trop important taux de mercure dans le système. Dès 1992, un des composants de ce vaccin, le thimérosal, avait donc été éliminé au Danemark (et 7 ans plus tard dans les autres pays industrialisés). On espérait ainsi diminuer le taux d'autisme infantile.

Les résultats de deux études portant sur ce sujet ont récemment été dévoilés. La première étude épidémiologique, menée au Danemark, nous apprend que les diagnostics d'autisme ont aug-

menté depuis l'élimination du thimérosal en 1992, contrairement à ce que l'on aurait pu s'attendre. On pourrait d'abord croire que cette augmentation est due à une vigilance accrue des médecins pour différencier autisme et déficience mentale, mais une seconde étude vient confirmer les résultats de la première. En effet, une étude suédoise dévoile que, même si le taux de mercure avait considérablement été diminué dans les vaccins depuis la fin des années 1980, le taux d'autisme, lui, n'a pourtant pas décliné.

www.cyberpresse.ca/sciences

2. Les causes possibles de la leucémie infantile

Des chercheurs montréalais ont mené une étude concernant la relation possible entre une importante exposition à des champs magnétiques chez les femmes enceintes et les probabilités que le bébé souffre ensuite de leucémie lymphoblastique aiguë. Pour ce faire, Madame Claire Infante-Rivard, de l'Université McGill, et Monsieur Jan Erik Deadman, du Centre de recherche de l'Hôpital Sainte-Justine, ont recensé plusieurs enfants montréalais ayant été diagnostiqués d'une leucémie entre les années 1991 et 1993. Ils ont ensuite interrogé les mères de 491 d'entre eux au sujet des emplois qu'elles ont occupé depuis l'âge de 18 ans, des conditions de travail durant leur grossesse, du type d'appareils électriques utilisés au travail et du nombre d'heures passées à utiliser ces machines. Un groupe témoin composé de 493 mères d'en-

fants non leucémiques a été établi afin de comparer les résultats.

L'étude révèle que les opératrices de machines à coudre et les travailleuses en électronique sont particulièrement à risque. En effet, 27 mères d'enfants leucémiques occupaient ces emplois, comparativement à 11 mères faisant partie du groupe témoin. Ces travailleuses ne sont pas les seules à être exposées à un tel danger; toutes les femmes enceintes fréquemment en contact avec des champs magnétiques sont à risque. Plus l'exposition est fréquente et maximale, plus les probabilités de maladie sont grandes. Il est à noter que le Centre International de Recherche sur le Cancer a classé les champs magnétiques ELF (*Extremely Low Frequency*) comme « pouvant être cancérigènes pour l'homme ».

www.cyberpresse.ca/sciences

3. Nouvelle vertu du gingembre?

Le cancer colorectal est le type de cancer le plus fréquemment diagnostiqué dans le monde et il représente la deuxième cause de décès dus au cancer aux États-Unis. Voilà de bonnes raisons d'entreprendre des études pouvant mener à l'élaboration de médicaments capables de stopper ou de ralentir ce type de cancer.

Des chercheurs de l'Université du Minnesota ont mené une étude à ce sujet et les résultats de l'essai ont récemment été dévoilés. L'équipe avait injecté des cellules de cancer colorectal à une population de 40 souris. La moitié d'entre elles avaient également reçu des suppléments d'un demi-milligramme de gingembre, à une fréquence de trois fois par semaine. Dans le premier groupe, 13 souris ont développé des tumeurs 15 jours après le début de l'expérience, tandis que seulement 4 souris faisant partie du deuxième groupe ont démontré une telle condition après cette même période de temps. Au bout de 38 jours, toutes

les souris du premier groupe avaient développé des tumeurs, tandis que les souris alimentées du composé de gingembre ont plutôt atteint ce niveau au bout de 48 jours. Après une période de 49 jours suivant le début de l'étude, toutes les souris du premier groupe étaient euthanasiées, les tumeurs étant devenues trop importantes, mais 12 des 20 souris du deuxième groupe étaient toujours vivantes à cette date.

« Les résultats suggèrent fortement que les composés de gingembre peuvent ralentir la croissance des cancers ou réduire la taille des tumeurs », souligne Ann Bode, professeure chargée de recherches à l'Institut Hormel de l'Université du Minnesota. Le gingembre est réputé depuis longtemps pour ses propriétés médicinales, mais pour ce qui est de ses pouvoirs de guérison auprès des gens cancéreux, l'histoire est à suivre.

www.cyberpresse.ca/sciences



Une lueur d'espoir

www.alzheimer.ca
L'aide d'aujourd'hui. L'espoir de demain.

On voudrait l'éviter...
On la craint...
On la combat...
C'est la maladie d'Alzheimer
qui provoque des lésions au cerveau,
affecte la mémoire et ébranle la vie.

La Société Alzheimer offre une lueur d'espoir
aux personnes atteintes et à leur famille.
La Société fournit de l'information, du soutien
et du financement pour la recherche sur les
causes et le traitement de la maladie.
Nous luttons ensemble.

Société Alzheimer

4. Grande découverte dans le traitement des maladies coronariennes

Les stents protégeraient mieux les patients d'un nouveau rétrécissement artériel quand ils seraient enduits d'un médicament immunosuppresseur. Voilà ce que conclut l'équipe de chercheurs de l'étude menée par le professeur Joachim Schofer du Centre de cardiologie vasculaire de Hambourg, situé en Allemagne.

Le professeur Schofer et son équipe ont étudié la progression de 352 patients chez qui des stents avaient été implantés. La moitié d'entre eux avaient bénéficié de stents enduits de sirolimus, un puissant immunosuppresseur destiné au départ à éviter le rejet de l'instrument par l'organisme. L'autre moitié du groupe avait reçu des stents métalliques simples.

Après une période de huit mois, l'équipe a noté que le diamètre artériel était beaucoup plus grand chez les patients du premier groupe. De plus, le taux de rechute de ces patients était de seulement 6 %, contre 42 % pour l'autre groupe qui avait bénéficié de stents métalliques simples.

Selon le professeur Ulrich Sigwart, de l'Hôpital universitaire de Genève, en Suisse, « la technique des stents enduits de sirolimus représente une avancée médicale majeure ». À son avis, cette technologie procure des résultats similaires, ou même meilleurs, que le pontage coronarien, et ce, pour la majorité des patients atteints de maladie coronarienne. *Clin*

www.cyberpresse.ca/sciences

Les sains dessins

Les Producteurs laitiers du Canada



Du lait aujourd'hui, de bons os demain.

Les études démontrent la nécessité de conserver l'habitude de boire du lait à l'adolescence, alors que les os sont le plus réceptifs à l'apport en calcium alimentaire. Les fillettes dont l'apport en lait ou en calcium d'origine *alimentaire* est plus élevé présentent une densité osseuse significativement supérieure à l'adolescence et dans la vingtaine.

Les bienfaits pour les os sont plus durables lorsque le calcium provient des *produits laitiers* plutôt que de suppléments. De nouvelles recherches démontrent que la consommation de lait pendant l'enfance et l'adolescence réduit le risque de fracture à l'âge adulte. L'habitude de boire du lait, c'est donc un investissement dans la santé future de ses os.