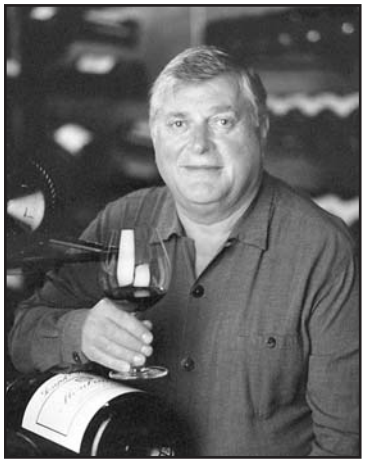
Un appui pour la dégénérescence maculaire

L'Association québécoise de la dégénérescence maculaire (AQDM) a récemment annoncé que le Docteur Champlain Charest sera le nouveau porte-parole de l'organisme. Il est médecin radiologiste à la retraite bien connu dans le domaine du vin avec son Bistro à Champlain situé à Ste-Marguerite-du-Lac-Masson. Le Docteur Charest est atteint de cette maladie depuis maintenant trois ans et il espère que sa contribution au sein de l'AQDM sensibilisera davantage les gens au sujet de cette affection si peu connue.


Docteur Champlain Charest

La dégénérescence maculaire représente la principale cause de cécité légale chez les Canadiens âgés de plus de 50 ans. Il s'agit d'une maladie reliée à la génétique ainsi qu'à l'âge. Les gens qui en sont affectés perdent graduellement ou soudainement leur vision centrale. Il devient alors impossible pour eux de conduire, de lire, de reconnaître des visages et de regarder la télévision, par exemple. Cependant, malgré cette perte de vision centrale, la dégénérescence maculaire ne rend jamais complètement aveugle ceux qui en souffrent puisque la vision périphérique ne se trouve jamais altérée.

Près de 800 000 Canadiens âgés de plus de 40 ans sont atteints de cette affection oculaire. Pour en savoir davantage au sujet de cette maladie, visitez le site Internet *www.degenerescencemaculaire.ca*.

100e anniversaire de l'Hôpital de Montréal pour enfants

À l'occasion du centième anniversaire de l'Hôpital de Montréal pour enfants, le premier hôpital pour enfants au Québec, quelques personnalités québécoises ont tenu à souligner l'excellence de l'établissement au niveau des soins pédiatriques dans la province. Le comédien Rémy Girard, ainsi que Monsieur Marc Courtois, président du conseil d'administration de la Fondation de l'hôpital, ont tenu un discours à cet effet. Au cours de cette conférence, l'établissement en question a dévoilé ses plans de développement futurs et sa programmation pour les festivités du 110e anniversaire.

L'Hôpital de Montréal pour enfants a été fondé en janvier 1904. Il a été le théâtre de nombreuses percées médicales, comme le premier respirateur au monde, la première transplantation de mœlle osseuse pratiquée sur un enfant canadien, la transplantation cardiaque du plus jeune patient canadien et l'insertion d'un cœur mécanique pour sauver le plus jeune patient en attente d'une greffe en Amérique du Nord. « Nous sommes déterminés à continuer à assumer ce rôle pour les 100 prochaines années », a indiqué le Directeur général associé de l'hôpital, le Docteur Nicolas Steinmetz.

Mireille Deyglun, porte-parole de la lutte contre le tabagisme

On apprenait dernièrement que la comédienne et animatrice Mireille Deyglun endossera pour la quatrième année la cause de la lutte contre le tabagisme. En effet, Madame Deyglun demeurera cette année la porte-parole de la *Semaine québécoise pour un avenir sans tabac 2004.* Cette campagne de sensibilisation, qui propose aux fumeurs de prendre le temps de réfléchir à la possibilité de cesser de fumer, se tiendra entre le 18 et le 24 janvier 2004.

Madame Mireille Deyglun

Madame Deyglun, étant elle-même une ex-fumeuse, souhaite amener le plus de gens possibles à se prendre en mains pour mettre définitivement un terme à cette habitude néfaste. « Il est important de leur faire savoir qu'il existe des ressources gratuites et facilement accessibles pour les soutenir », souligne la comédienne.

La *Semaine québécoise pour un avenir sans tabac* 2004 donnera lieu à plusieurs activités intéressantes dans toutes les régions du Québec, comme l'animation de lieux de travail, de lieux publics, de cégeps et d'universités. Cette année, la campagne mettra l'accent sur la fierté éprouvée par les ex-fumeurs après avoir complètement réussi à « écraser ».

Congrès annuel sur le vieillissement et les problèmes de santé mentale

Près de 500 personnes, issues principalement des milieux de santé et des services sociaux, ont récemment participé au quatrième congrès bisannuel de l'Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke (IUGS), sous le thème *Vieillissement et problèmes de santé mentale*. Un des principaux objectifs du congrès était de permettre aux participants de mettre à jour leurs connaissances en psychiatrie gériatrique afin qu'ils soient en mesure d'intervenir plus efficacement auprès des personnes âgées souffrant de problèmes de santé mentale.

Docteure Paule Hottin, coprésidente du comité scientifique et chef du département de psychiatrie à l'IUGS, faisait remarquer que, lorsque l'on parle d'interventions auprès de personnes âgées, on aborde souvent les problématiques de démence ou de difficultés de maintien à domicile, mais on mentionne rarement les problèmes qui relèvent de la psychiatrie. Selon Docteure Hottin, les problèmes de santé mentale chez ce segment de la population sont réellement sous-diagnostiqués et sous-traités. En fait, cette condition est souvent niée par les personnes elles-mêmes.

Dans le même ordre d'idées, Monsieur Michel Péville, détenteur d'un doctorat en Santé publique, a souligné que les pensées suicidaires ne doivent absolument pas être perçues comme un phénomène normal du processus de vieillissement. Clin