

Ce mois-ci, nous nous entretenons avec :

Dr Matthieu Touchette

Mon nom :

Matthieu Touchette

MD, FRCPC, CSPQ



Mes affiliations :

Spécialiste en médecine interne
Service de médecine interne
Département de Médecine
Centre hospitalier universitaire de
Sherbrooke

Professeur adjoint
Faculté de Médecine et des Sciences
de la santé
Université de Sherbrooke

Ma ville :

Sherbrooke

Mon champ d'expertise :

Médecine interne avec intérêt en
médecine périopératoire

Ma citation préférée :

« *It is much more important to know what
sort of a patient has a disease than what
sort of a disease a patient has.* »

– Sir William Osler, 1849-1919

1

Si vous ne pratiquiez pas la médecine, quelle autre profession auriez-vous aimé exercer?

Joueur de hockey professionnel ou astronaute. Mais, vu mon talent limité et ma myopie, j'aurais probablement opté pour un autre domaine du monde de la santé, comme dentiste ou pharmacien.

2

À quel moment avez-vous eu la certitude que vous voudriez devenir médecin?

Un peu tardivement... Pendant un stage de médecine interne, je me suis rendu compte que je ne voudrais pas faire autre chose durant mon externat. Avant cela, faire ma médecine allait un peu de soi; j'avais toujours eu de bonnes notes et j'étais intéressé. Cependant, c'est à ce moment que j'ai réalisé à quel point je voulais être médecin. L'idée de jongler avec les diagnostics et les traitements m'a convaincu pour de bon!

3

Qu'aimiez-vous le moins lors de vos études en médecine?

Mes cheveux. Je me demande toujours pourquoi j'insistais pour garder des cheveux longs et frisés, que je laissais dépasser d'une casquette. Une mention honorable aussi au macaroni au fromage qui, alors, consistait en un des quatre éléments nutritifs essentiels selon le Guide alimentaire canadien.

4

Quel serait le meilleur conseil que vous pourriez donner aux futurs médecins?

Écoutez et examinez. Ce que vous trouverez au chevet de chaque malade vous donnera de multiples indices. Ne sous-estimez jamais ce qu'un malade vous confiera au profit de nombreux tests : ils ne sauront jamais vous raconter ce qui se passe comme le patient le fait lui-même.

5 Qui est votre plus grande inspiration, votre modèle à suivre?

J'ai eu plusieurs bons modèles tout au long de ma résidence. Mes patrons en médecine interne, dont un est l'auteur d'un excellent guide de médecine interne, un collègue de classe, maintenant cardiologue, qui m'a souvent aidé à comprendre bien des choses et ma résidente senior du temps de ma deuxième année de résidence, avec qui j'ai fini par partager ma vie en plus des consultations. Ces gens-là continuent de m'inspirer tous les jours.

6 Présentement, lisez-vous un livre ou un ouvrage littéraire quelconque?

Actuellement, je lis plusieurs fois par jour *Caillou et les contraires*, un suspense comme il ne s'en fait plus... Autrement, lorsque ma fille dort, je lis en ce moment *Les larmes du diable* de C. J. Samson. J'adore les livres mêlant l'histoire et le suspense. Deux des meilleurs du genre que j'ai eu la chance de lire sont *Les piliers de la terre* de Ken Follet et *Dieu et nous seuls pouvons* de Michel Folco.

7 Si vous aviez le choix, à quel endroit dans le monde auriez-vous une résidence secondaire?

Paris, 11^e arrondissement, sans l'ombre d'un doute. J'ai eu la chance d'y vivre un an pendant mon *fellowship*, et, bien que je n'aime pas particulièrement les grandes villes, j'y ai trouvé une vie trépidante. Marcher dans les rues vers mon hôpital, chaque matin, était une expérience merveilleuse : je ne m'y suis jamais habitué. Pour mon plus grand plaisir, Paris s'est révélée peu à peu à moi. J'y retournerais n'importe quand.

8 Si vous étiez un personnage célèbre, lequel choisiriez-vous d'être?

La mascotte Youppi! Avoir vu chaque partie des Expos et maintenant assister à chaque partie du Canadien ferait pas mal mon affaire!!! Sinon, Napoléon Bonaparte. Pas question de s'ennuyer quand on a eu une vie aussi glorieuse et mouvementée que la sienne, surtout quand on a tout créé par soi-même!

9 À table, quel est votre péché mignon?

La table elle-même... Je suis un grand gourmand! Surtout, je suis toujours heureux devant une bonne viande rouge, bien saignante. Je sais pour le cholestérol, la cuisson au BBQ, le cancer... mais je ne peux pas m'en empêcher!!! Je suis un carnivore! *Clin*

J'adore les livres mêlant l'histoire et le suspense. Deux des meilleurs du genre que j'ai eu la chance de lire sont Les piliers de la terre de Ken Follet et Dieu et nous seuls pouvons de Michel Folco.