

# Feu vert pour la vaccination

En collaboration avec



Par Carl Fournier, MD

## Le cas d'Alexia

Lors d'une récente visite, Alexia, âgée de 16 ans, me demande des renseignements sur le nouveau vaccin contre le VPH (virus du papillome humain) prévenant le cancer du col de l'utérus. Une de ses amies a déjà reçu ce vaccin et l'a informée sur les avantages de le recevoir dès maintenant.

Alexia n'a aucun antécédent médical, elle prend des contraceptifs oraux depuis deux ans et a toujours utilisé le condom depuis qu'elle est active sexuellement. Elle a un partenaire stable depuis six mois et n'a jamais eu d'infection transmise sexuellement.

Pour sa part, cette jeune patiente a beaucoup de réserves à recevoir un autre vaccin et désire être rassurée. Elle se demande si le fait d'être active sexuellement nuit aux chances de succès de la vaccination contre le VPH.

### Qu'allez-vous lui conseiller?



Le Dr **Carl Fournier** est médecin de famille à la Clinique médicale Cadillac et directeur adjoint du Bureau de formation professionnelle continue de l'Université de Montréal.

Numéro d'enregistrement : PM40063348

Adresse de retour : **Le Clinicien**

955, boul. Saint-Jean  
Bureau 306  
Pointe-Claire (Québec)  
H9R 5K3

## La vaccination : savoir surmonter les obstacles

Il est connu que la recommandation faite par le médecin concernant la vaccination est l'élément qui aura le plus d'impact dans la décision des patients. Lors d'une discussion sur la vaccination, il faut donc être capable de surmonter plusieurs obstacles (tableau 1) provenant du patient afin de l'informer et de lui permettre de faire un choix éclairé.

### Le vaccin contre le VPH

Selon le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI), les femmes sexuellement actives et celles ayant déjà été infectées bénéficient de la vaccination contre le VPH. Selon les données sur les études d'efficacité, il y a peu de chances que les femmes sexuellement actives, ou ayant déjà été infectées, aient été contaminées par tous les types de VPH contenus dans le vaccin<sup>1</sup>.

Toutefois, l'Agence de santé publique du Canada (ASPC) avise que chez les femmes déjà exposées au VPH, l'efficacité du vaccin sera moindre et qu'il sera important de continuer les cytologies cervicales de dépistage régulièrement, même après la vaccination.

Alexia fait donc partie des groupes pour lesquels la vaccination contre le VPH est recommandée (tableau 2, page 4). Elle désire en savoir davantage sur ce vaccin.

### Contre quels types de VPH le vaccin protège-t-il?

Actuellement, il n'y a qu'un seul vaccin disponible, soit le vaccin quadrivalent qui protège contre deux des types de VPH oncogéniques les plus fréquents (les types 16 et 18 responsables de 70 % des cas de cancer du col de l'utérus) et deux types à bas risque (les types 6 et 11 causant 90 % des condylomes anogénitaux).

Tableau 1

## Les principaux obstacles à la vaccination perçus par les patients

### Les croyances et les connaissances sur :

#### • L'immunisation

- La vaccination risque de créer une surcharge du système immunitaire;
- La vaccination peut causer la maladie;
- La vaccination peut causer d'autres troubles de santé (ex. : autisme);
- La vaccination est pour les gens malades;
- La vaccination ne fonctionne pas.

#### • La maladie

- La mauvaise connaissance des patients à risque;
- La connaissance des maladies non mortelles.

#### • Le vaccin

- La disponibilité;
- L'éligibilité aux régimes de soins médicaux;
- L'efficacité;
- Les effets secondaires;
- Les contre-indications.

### Les craintes/attitudes concernant :

#### • La vaccination reliée à des problèmes de santé

- L'apparition de symptômes après la vaccination;
- Les effets secondaires à la suite de la vaccination.

#### • Les phobies

- La peur des aiguilles;
- La douleur;
- La crainte d'échec de la vaccination.

#### • L'attitude

- Le fait qu'une personne en santé ne nécessite pas d'intervention médicale;
- La méfiance envers la profession médicale;
- La non-gratuité de la vaccination amène à la considérer comme non nécessaire;
- Certains préfèrent l'inaction s'il y a un risque relié à une action;
- L'influence des pairs et des médias.

### La logistique concernant :

#### • Le coût d'acquisition

#### • L'accessibilité

- Le déplacement requis jusqu'aux professionnels de la santé;
- Le lieu d'acquisition du vaccin;
- La chaîne du froid pour transporter le vaccin.

#### • L'horaire

- L'horaire d'ouverture de la clinique ou du CLSC;
- La gestion de temps pour les conseils, la prescription, l'acquisition des vaccins, le déplacement, l'attente lors des visites et pour le calendrier vaccinal qui nécessite trois visites.

Il faut rappeler à la patiente que le vaccin ne protège pas contre les autres infections transmissibles sexuellement et encourager le port du condom, même après avoir été vaccinée. De plus, le dépistage du cancer du col de l'utérus par le test Pap demeure nécessaire.

Le vaccin s'est avéré sécuritaire et n'a démontré aucun effet secondaire sérieux, le tout appuyé par des études auprès de 21 000 patientes.

### Le vaccin est maintenant couvert par un régime de soins médicaux


Le 24 septembre dernier, le ministre de la santé faisait l'annonce d'un programme d'immunisation gratuit contre le VPH pour les filles du primaire, et ce, à compter de l'automne 2008. Cependant, le Comité sur l'immunisation du Québec recommande en plus la vaccination des filles du niveau secondaire ainsi que l'administration de celui-ci aux filles de 14 à 18 ans qui ne

Tableau 2

Les recommandations actuelles de la vaccination contre le VPH

Groupe	Recommandation	Commentaires
Filles de 9 à 13 ans	Oui	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'efficacité est à son maximum avant le début des activités sexuelles.</li> <li>• Les données d'études comparatives sur l'immunogénicité permettent de supposer que l'efficacité serait élevée.</li> </ul>
Filles de 14 à 26 ans	Oui, même après le début des activités sexuelles	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peuvent ne pas être encore atteintes d'une infection au VPH.</li> <li>• Il est probable qu'elles aient été infectées par les quatre types de VPH contenus dans le vaccin.</li> </ul>
Filles de 14 à 26 ans avec infection au VPH ou un dépistage positif au VPH	Oui	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ces femmes peuvent ne pas avoir été infectées par les types de VPH contenus dans le vaccin.</li> <li>• Il est peu probable qu'elles aient été infectées par les quatre types de VPH contenus dans le vaccin.</li> <li>• Il n'existe aucune donnée que le vaccin aura un effet thérapeutique sur les lésions cervicales existantes.</li> </ul>
Femmes de plus de 26 ans	Aucune recommandation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les études sont en cours.</li> <li>• L'utilisation eut être envisagée dans des circonstances particulières.</li> </ul>

fréquentent plus l'école. Il recommande également d'étendre la vaccination aux femmes adultes âgées de 26 ans et moins. Le vaccin n'est toutefois pas recommandé pour les femmes enceintes. Ces recommandations ont également été endossées par la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (SOGC) et la Société canadienne de pédiatrie (SCP).

Le vaccin est actuellement disponible pour celles qui souhaitent le recevoir et doit être administré à zéro, deux et six mois par voie intramusculaire. Il peut aussi être donné en même temps que le vaccin contre l'hépatite B. C'est donc notre rôle d'informer les patientes pour lesquelles la vaccination est recommandée afin de leur permettre de prendre une décision éclairée. 

### Retour sur le cas d'Alexia

À la lumière de ces informations, Alexia est convaincue qu'elle peut bénéficier du vaccin. Elle désire le recevoir dès maintenant, puisqu'elle est active sexuellement et que sa mère a déjà été traitée et investiguée pour des lésions au col de l'utérus.

Avant de lui donner son vaccin, elle aperçoit la photo de mes filles sur mon bureau et me demande si elles sont vaccinées. Je lui réponds que leur pédiatre l'a également fortement recommandé, et qu'elles le seront sous peu.

Référence

1. Ferris D: Efficacy of a Quadrivalent HPV (types 6/11/16/18) L1 Virus-Like Particle Vaccine in Women with Virologic Evidence of HPV Infection: A Combined Analysis. EUROGIN. 2006 Apr; 23-26.