# Comprendre le cancer de la prostate

*Comprendre le cancer de la prostate,* écrit par les docteurs McCormack et Saad, urologues du CHUM, s'adresse au grand public et explique en termes simples les enjeux du cancer de la prostate.

Il se veut un guide simple, pratique et complet pour aider le patient et sa famille à mieux connaître cette maladie et ses causes, ainsi que les traitements, leurs effets indésirables et leurs complications. On y aborde aussi les facteurs de risque, l'impact psychologique de la maladie, la prévention et la recherche faite dans ce domaine.

On apprend dans ce livre que ce type de cancer est habituellement silencieux (80 % des cas sont découverts par hasard, pendant un examen de routine), qu'il existe diverses façons de permettre aux hommes de conserver leur virilité et de continuer à mener une vie active et agréable, et que, même si l'incidence de la maladie augmente, le taux de mortalité diminue grâce à l'amélioration des traitements.

Copyright © Vente et distribution commerciale interdites
L'utilisation non autorisée est strictement prohibée. Les personnes autorisées peuvent télécharger, afficher, visualiser et imprimer une copie pour leur usage personnel

# Hypertension : des réponses aux questions des patients

Les patients qui souffrent d'hypertension ont maintenant accès à un nouveau guide d'information, qui répond aux questions les plus souvent posées aux médecins sur les différents aspects de l'hypertension artérielle, et à son guide nutritionnel complémentaire.

Qu'est-ce que la pression artérielle? Comment la mesure-t-on? Quelles sont les causes de l'hypertension artérielle? Comment peut-on la prévenir ou la maîtriser? Voilà quelques-unes des questions auxquelles le guide *Questions et réponses : Mon guide pour maîtriser l'hypertension* tente de répondre. Publié par la Société québécoise d'hypertension artérielle, ce guide a été rédigé par des médecins, des infirmières et des pharmaciens.

Selon le docteur Marcel Lebel, président de la Société québécoise d'hypertension artérielle, « ce guide s'inscrit dans une des missions importantes de la Société, soit la diffusion des nouvelles connaissances scientifiques, aussi bien à la communauté médicale qu'aux patients ».

De son côté, *Mon guide nutritionnel pour prévenir et traiter l'hypertension artérielle,* rédigé par des diététistes, offre de nombreux conseils pour prévenir et aider à maîtriser l'hypertension de même qu'à améliorer la santé cardiovasculaire. Par exemple, comment optimiser ses choix alimentaires à l'épicerie ou au restaurant et des idées de recettes.

# Programme de prévention du suicide pour les omnipraticiens

Un rapport d'évaluation de l'implantation et de l'efficacité d'un programme de prévention du suicide qui s'adresse aux omnipraticiens, le programme PPS-MD, ainsi qu'un guide d'implantation sont maintenant accessibles aux omnipraticiens du Québec.

Ce programme s'est déroulé de 1999 à 2001 et a été réalisé dans le cadre des projets pilotes financés par le ministère de la Santé et des Services sociaux à la suite de l'adoption de la Stratégie d'action face au suicide.

L'évaluation n'a pas démontré l'efficacité du programme PPS-MD. Cependant, les résultats suggèrent que l'instauration d'un tel programme dans la pratique médicale actuelle est pertinente et possible, mais qu'il s'agit d'un processus laborieux.

Compte tenu des observations du groupe de chercheurs, il est suggéré de poursuivre le travail de sensibilisation des associations médicales à la problématique du suicide.

Des chiffres révèlent qu'entre 50 et 76 % des personnes qui se suicident visitent un omnipraticien au cours du mois qui précède leur mort. Cependant, dans près de la moitié des cas, les médecins ne réussissent pas à détecter la présence des troubles mentaux chez leurs patients.

# L'hiver et le psoriasis

Les températures extrêmes et les vents glacials peuvent augmenter les poussées de psoriasis, prévient l'Association canadienne de dermatologie (ACD).

En effet, selon la docteure Marcoux, dermatologue et présidente de l'ACD, « l'hiver peut être l'une des saisons les plus désagréables pour les patients atteints de psoriasis. Le manque de lumière, l'air sec et froid et le potentiel d'augmentation de stress pendant cette période peuvent amener des poussées accompagnées de démangeaisons et de douleurs, qui dans la majorité des cas, sont évitables. Nous devons informer les patients et leurs familles sur la façon de prévenir les poussées en maintenant rigoureusement leur régime de traitement, en étant particulièrement attentifs pour éviter les blessures à la peau et en sollicitant des soins médicaux auprès de leur dermatologue si certains besoins n'étaient pas satisfaits. »

En plus des symptômes physiques, plusieurs patients démontrent une faible estime de soi, de la dépression, du stress, de l'anxiété ainsi qu'un sentiment d'impuissance qui mènent au découragement chez plusieurs d'entre eux. Le taux de suicide est trois fois plus élevé chez les patients atteints de psoriasis que dans la population en général.

# Le bon usage des antibiotiques

Le Conseil du médicament du Québec vient de publier 11 guides synthèses quant aux meilleures startégies à adopter en antibiothérapie pour des situations cliniques fréquemment rencontrées en médecine de première intention.

Ces guides ont été élaborés en collaboration avec le Collège des médecins du Québec, l'Ordre des pharmaciens du Québec, les fédérations professionnelles de médecins et des associations de médecins spécialistes et de pharmaciens.

Un des guides concerne le traitement de la diarrhée ou de la colite associée à la bactérie *Clostridium difficile*. Les autres guides abordent les sujets des infections des voies respiratoires supérieures et inférieures, de même que les infections urinaires et deux documents précisent les posologies d'antibiotiques couramment utilisés chez les enfants et chez les adultes.

Un des objectifs de ces guides est de s'assurer que les antibiotiques soient utilisés de la façon la plus judicieuse possible, pour éviter, entre autres, que la prise d'antibiotiques déclenche chez certaines personnes une diarrhée ou une colite à *Clostridium difficile.*

Les guides sont distribués aux médecins et aux pharmaciens du Québec et sont aussi accessibles sur le site internet du Conseil du médicament du Québec : *www.cdm.gouv.qc.ca*.

# 20 millions contre *Clostridium difficile*

Le ministre de la Santé et des Services sociaux, Philippe Couillard, a annoncé qu'il ajoutait 20 millions de dollars au soutien financier déjà en place pour lutter contre les infections à *Clostridium difficile*.

Cette aide financière, répartie entre les divers établissements du Québec, servira, entre autres, à renforcer les équipes d'entretien, à acquérir de petits appareils de désinfection, des gants ou des blouses, à rehausser les installations sanitaires destinées aux patients ou à ajouter des éviers utilisés par le personnel près des chambres.

Le Ministre a également rendu public les premiers résultats recueillis grâce au plan de surveillance mis sur pied en août dernier. Selon lui, ce plan, une première à l'échelle canadienne, devrait permettre de mieux connaître les taux d'infections « attendus » et de réagir plus rapidement.

Les données publiées couvrent 88 installations et démontrent que les hôpitaux de plus de 250 lits présentent des taux d'infections 2 fois plus élevés que les hôpitaux de 100 lits et moins. Cela s'explique par le fait que les grands hôpitaux offrent des soins plus spécialisés à des patients ayant souvent des maladies plus graves, ce qui les rend plus vulnérables à ce type d'infections. On constate également plus d'infections dans les hôpitaux où les patients sont, en moyenne, plus âgés. Clin