Allier productivité, rentabilité et santé? C'est possible!

Comme le démontrent les nombreuses statistiques à ce sujet, les troubles de santé mentale sont en hausse constante et le monde du travail n'est malheureusement pas épargné. En effet, certaines données gouvernementales indiquent que l'absentéisme au travail relié à des problèmes de santé mentale a triplé au cours de la dernière décennie.

C'est dans un tel contexte que la Fondation travail et santé mentale a vu le jour il y a de cela quelques mois. Cet organisme veille à mettre en œuvre des moyens favorisant la prévention des problèmes de santé mentale pouvant survenir au travail.

La Fondation travail et santé mentale promouvoit des interventions favorables à la consolidation du bien-être et au renforcement de la santé mentale des personnes qui évoluent dans le monde du travail, et ce, par le biais d'activités, telles que des ateliers de formation, des colloques et des conférences. Un premier événement public a d'ailleurs eu lieu dernièrement. Il s'agissait d'un colloque portant sur la possibilité pour les entreprises d'allier productivité et rentabilité sans pour autant devoir sacrifier la santé mentale des employés.

Il est à noter que les ateliers de formation s'adressent aussi bien aux travailleurs qu'aux gestionnaires. Afin d'obtenir plus de renseignements au sujet de cette Fondation, nous vous invitons à visiter le site Internet de l'organisme à l'adresse électronique suivante : *www.fondation-travailsantementale.qc.ca*.

Un site Internet accessible à tous

Pfizer Canada annonçait récemment le lancement de son site Internet amélioré contenant des renseignements mis à jour au sujet du domaine de la santé, ainsi que des fonctions avancées pour permettre aux Canadiens atteints de troubles visuels ou d'autres atteintes physiques de naviguer facilement sur le portail.

Le concepteur du site *www.pfizer.ca*, le président de Klick Communications, Monsieur Lee Segal, affirme qu'il n'a pas eu à faire de compromis au niveau du *design*. Ce portail réduit le nombre de *clics* de souris nécessaires pour accéder aux diverses sections et il permet l'utilisation d'un logiciel associé à un lecteur vocal qui lit le texte apparaissant à l'écran afin de faire en sorte que les personnes atteintes d'un handicap visuel puisse comprendre l'information comme n'importe quel autre visiteur. Il est également possible de personnaliser la police, la grosseur des caractères et le contraste, entre autres. « Pfizer aide la population canadienne à vieillir en santé », souligne le directeur aux Affaires de l'entreprise, Monsieur Don Sancton.

Se relever après la maladie

Les Canadiens présentent un risque élevé de développer une maladie cardiovasculaire. En effet, huit personnes sur dix affichent au moins un des facteurs de risque suivants : tabagisme, sédentarité, excès de poids, hypertension artérielle et diabète. La Fondation des maladies du coeur du Québec a mis sur pied le programme *La vie à coeur* afin d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes d'une maladie cardiovasculaire. Un des objectifs du programme est d'encourager ces gens à modifier leurs comportements à risque afin de diminuer le taux de récidive.

Le guide *La vie à cœur*.

Collaborer avec les patients afin d'assurer leur bien-être

L'Institut de recherches cliniques de Montréal (IRCM) annonçait dernièrement la création du Centre de prévention des maladies cardiovasculaires, avec l'aide de Pfizer Canada Inc. La firme a investi 1,2 million de dollars, répartis sur 3 ans, afin d'encourager ce projet. Le Centre a comme objectif de prévenir la maladie cardiovasculaire à l'aide d'une approche personnalisée et multidisciplinaire développée en collaboration avec chaque patient.

Un suivi médical des 300 patients, tous âgés entre 25 et 70 ans, y sera assuré durant une période de 2 ans. Les gens assisteront à des rencontres individuelles à tous les trois mois et ils pourront alors consulter tous les professionnels de la santé au cours de la même séance. De plus, 12 rencontres de groupe portant sur divers aspects de la prévention cardiovasculaire seront organisées. Le Centre documentera l'état de santé des patients, aidera ceux-ci à se fixer des objectifs personnels et leur prodiguera des conseils afin qu'ils arrivent à atteindre leurs buts. *Clin*

Monsieur Jean-Michel Halfon, président de Pfizer Canada, et le Docteur Pierre Larochelle, directeur de la recherche clinique à l'IRCM.