



Tous contre la *résistance bactérienne*

Harold Dion, MD, CCMF, FCMF

La demande de Paul

Paul, un jeune homme d'affaires de 32 ans, vous consulte pour des symptômes qui sont apparus, il y a deux jours :

- malaise
- fièvre
- maux de gorge
- écoulement nasal
- toux grasse avec des sécrétions jaunâtres.

Il n'a aucun antécédent médical significatif. Il vous demande une ordonnance pour un antibiotique qui le remettrait rapidement sur pied, afin qu'il puisse se rendre en Asie dans les prochains jours pour négocier un contrat important...

L'examen clinique de Paul

- Température buccale de 37,5 °C
- Pharynx et tympanes légèrement hyperhémisés avec quelques adénopathies cervicales
- Aucune douleur à la percussion des sinus
- Aucun râle à l'auscultation pulmonaire.

Le reste de l'examen s'inscrit dans les limites de la normale. Les diagnostics possibles sont énumérés dans le tableau 1.

En général, il est assez facile de distinguer la grippe d'un simple rhume par sa présentation clinique (tableau 2).

Et Paul?

À la lumière de ces données, il semble que Paul soit indisposé par un simple rhume.

Le traitement consiste donc à rassurer Paul et à lui recommander de vous consulter de nouveau si son état se détériorait. Vous pouvez aussi lui suggérer un traitement symptomatique (antipyrétique pour la fièvre; analgésique pour soulager les malaises et antitussif contenant un décongestif pour atténuer la toux et l'écoulement nasal).

Que répondre à sa demande?

Il faut résister à sa demande de lui prescrire un antibiotique, car cela n'est pas utile dans son cas.

De plus en plus d'études ont clairement démontré que l'utilisation inappropriée d'antibiotiques exerce un effet de sélection sur les bactéries et permet leur survie.

Pour réussir à gagner sa confiance, il faut prendre le temps de lui expliquer que les antibiotiques ne sont pas

efficaces contre les rhumes et les gripes (49 % de la population croient toujours le contraire)! Vous pouvez lui donner des instructions précises (écrites de préférence) sur les symptômes qui requièrent une visite de contrôle :

- fièvre persistante
- augmentation de la douleur
- raideur de la nuque
- toux durant plus de 10 jours.

Un patient informé en vaut deux!

Lorsqu'il est nécessaire de prescrire un antibiotique à un patient, informez-le qu'il est très important de respecter la posologie ainsi que la durée du traitement. Bref, il ne faut pas qu'il cesse son traitement dès qu'il se sent mieux. De même, il ne doit pas partager ses médicaments avec un membre de son entourage.

Un antibiotique qui n'est pas utilisé tel que prescrit peut favoriser la résistance bactérienne. En fait, des bactéries peuvent être encore présentes, ce qui initie des mécanismes de protection pour que la bactérie puisse survivre à une exposition éventuelle au même antimicrobien.

Tableau 1

Le diagnostic différentiel

- Le rhume
- La grippe
- La sinusite
- L'otite
- La pharyngite
- La coqueluche
- La bronchite
- La pneumonie

Tous contre la résistance bactérienne

Il incombe à chacun de s'approprier la responsabilité de la résistance bactérienne et de bien réfléchir avant de prescrire un antibiotique sinon, on risque de se retrouver impuissant face aux infections courantes et acquises en communauté, comme avant l'arrivée des sulfamidés et de la pénicilline, il y a plus de 60 ans.

Il ne faut pas oublier également que la vaccination contre la grippe est recommandée à tout âge (bien qu'il existe une confusion, car elle n'est gratuite que pour :

- les personnes à risque
- les personnes ayant plus de 60 ans.

Vous devriez profiter de la visite d'un patient qui consulte pour un rhume pour lui rappeler l'importance de cette vaccination. *Clin*

Références disponibles — contactez *Le Clinicien* à : clinicien@sta.ca



Le **Dr Dion** est médecin de famille, Clinique médicale l'Actuel, Montréal. Il est également président du conseil d'administration du Collège québécois des médecins de famille.

Tableau 2

Présentation clinique comparée de la grippe et du rhume

Symptômes	Grippe	Rhume
Fièvre	Fréquente (38 à 40 °C) et durant 3 à 5 jours	Occasionnelle
Transpiration	Fréquente	Peu abondante
Myalgie/arthralgie	Fréquentes et importantes	Peu fréquentes (de peu importantes à modérées)
Fatigue	Importante (peut durer jusqu'à 1 mois)	Peu importante
Confinement au lit	Fréquemment, pendant 1 à 2 semaines	Rare
Céphalée	Fréquente et importante	Occasionnelle
Congestion nasale	Occasionnelle	Fréquente
Éternuements	Occasionnels	Fréquents
Maux de gorge	Occasionnels	Fréquents
Toux et gêne thoracique	Fréquentes (de modérées à importantes)	Peu, toux sèche (de peu importante à modérée)
Dyspnée	Fréquente	Rare
Expectorations	Rares (sauf en cas de complications)	Rares
Complications	Bronchite, pneumonie (pouvant dans certains cas menacer la vie)	Otite et sinusite