### 1. Photocopier pour gagner du temps

Afin d'accélérer le processus d'orientation de vos patients vers les médecins spécialistes que vous recommandez le plus souvent, effectuez à l'avance des photocopies de leur en-tête de lettre. Celle-ci contient généralement l'adresse de leurs différents bureaux, leurs numéros de téléphone et de télécopieur, ainsi que le nom des médecins qui pratiquent dans le même cabinet qu'eux. Conservez ces photocopies dans des protecteurs plastifiés et classez-les par spécialité. Vous n'aurez qu'à en donner une copie à vos patients lorsque vous leur recommandez de prendre un rendez-vous avec l'un d'entre eux.

Tiré de Consultant, volume 43, numéro 14, 2004.

# 2. Ne négligez pas le dépistage de la chlamydia!

Augmentez l'observance du test de dépistage de l'infection à chlamydia asymptomatique en disant à vos patientes qu'elles ne sont pas les seules à passer ce test. Celui-ci est recommandé à toutes les femmes sexuellement actives âgées de 25 ans et moins. Informez vos patientes au sujet des séquelles à long terme résultant d'infections à chlamydia non traitées. Faites-leur également comprendre que ce prélèvement peut être effectué en même temps que celui des frottis vaginaux lors de l'examen gynécologique annuel.

Tiré de Consultant, volume 43, numéro 14, 2004.



Le Clinicien 955, boul. Saint-Jean Bureau 306 Pointe-Claire (Québec) H9R 5K3

#### clinicien@sta.ca

Partagez vos trucs et conseils avec nos lecteurs. Qui sait? Ce qui vous semble banal sera peut-être fort apprécié d'un collègue. Une tasse *Le Clinicien* sera envoyée à l'auteur d'un truc publié dans nos pages. Expédiez vos textes par télécopieur au (514) 695-8554 ou à notre adresse postale ou électronique. L'article doit être d'une longueur maximale de 200 mots.

## 3. Des motifs lors de l'examen gynécologique

Lors d'examens gynécologiques, utilisez des couvre-étriers ornés de motifs : cœurs, motifs de Noël, trèfles, drapeaux, etc. Ces « chaussettes de fête » sont très populaires et elles suscitent plusieurs commentaires positifs de la part des patientes. Quoi de mieux pour détendre l'atmosphère?

Tiré de Consultant, volume 43, numéro 14, 2004.

### 4. L'examen de l'artère carotide facilité

Il est préférable de procéder à l'examen de l'artère carotide immédiatement après avoir effectué celui des poumons, car il est plus facile pour vos patients de retenir leur respiration après avoir pris plusieurs longues inspirations. Cette méthode est particulièrement utile auprès des personnes âgées et des gens atteints de maladies cardiopulmonaires. *Clin* 

Tiré de Consultant, volume 43, numéro 14, 2002.

