Un timbre contraceptif maintenant disponible au Canada

Le premier timbre contraceptif est maintenant disponible sous ordonnance au Canada. Appelé Evra® (système transdermique de norelgestromine et d'éthinylœstradiol), ce timbre ne doit être appliqué qu'une seule fois par semaine et il offre la même protection contre les grossesses non désirées que la pilule contraceptive. Il s'agit d'un mince carré lisse de couleur beige qui se porte discrètement sous les vêtements et qui libère des doses continues de progestatif et d'œstrogène.

Ce système agit de la même façon que la pilule contraceptive, c'est-à-dire qu'il empêche les ovaires de libérer un ovule qui pourrait ensuite être fécondé. Le timbre doit toujours être changé lors de la même journée de la semaine, et ce, pendant trois semaines consécutives. Lors de la quatrième semaine, la femme ne doit pas appliquer de timbre. Les régions du corps où le timbre peut être collé sont les fesses, l'abdomen, le haut du torse (sauf les seins) et la partie supérieure et externe du bras.

« Le timbre demeure collé même lorsque je fais de l'exercice physique, que je prends une douche ou que je passe une journée à la plage », affirme Madame Mara Lewis, participante à un essai clinique réalisé avec le timbre Evra. Ce traitement contraceptif a démontré une bonne tolérance. Ses effets indésirables les plus communs sont la sensibilité des seins, les maux de tête, les réactions aux points d'application, les nausées, les infections des voies respiratoires, les crampes menstruelles et les douleurs abdominales. Ce nouveau traitement a été développé par Janssen-Ortho inc.

Un antiviral pour réduire les risques de transmission de l'herpès génital

Santé Canada a approuvé les comprimés Valtrex® (chlorhydrate de valacyclovir) en traitement inhibiteur pour réduire les risques de transmission de l'herpès génital. Ce médicament doit toutefois être combiné à des pratiques sexuelles sûres. Une étude a révélé une réduction de 75 % du risque de transmission de l'herpès génital symptomatique ainsi qu'une réduction de 48 % du risque de transmission globale du virus à un partenaire sexuel avec la prise de Valtrex. Valtrex est également indiqué pour le traitement de la poussée initiale d'herpès génital.

« L'une des plus grandes craintes des patients atteints d'herpès génital que je traite depuis des années est de transmettre la maladie à leur partenaire. Avec l'approbation de ce nouveau médicament, les patients disposent d'une autre option, en plus des pratiques sexuelles sûres, qui contribuera à protéger leurs partenaires », affirme le Docteur Guy Boivin, microbiologiste, infectiologue et professeur à l'Université Laval. Notez que les patients qui souffrent de troubles rénaux nécessitent un ajustement de la posologie du médicament. Les comprimés Valtrex ont été développés par GlaxoSmithKline inc.

Il est intéressant de savoir que plus de 86 millions de personnes dans le monde sont infectées par le virus de l'herpès simplex responsable de l'herpès génital et que 8 personnes sur 10 peuvent ignorer qu'elles en sont porteuses. Au Canada, environ 20 % de la population est porteuse du virus.

Du nouveau pour le traitement de la dépression

Santé Canada a approuvé un nouveau médicament pour le traitement symptomatique de la dépression, de la phobie sociale et du trouble panique. Il s'agit de Paxil CR^MC en comprimés (chlorhydrate de paroxétine à libération contrôlée), un médicament développé par GlaxoSmithKline inc. Ce traitement allie l'efficacité de la paroxétine avec un procédé de libération perfectionné appelé *Geomatrix*, lequel permet le contrôle de la quantité de médicament libéré, ainsi que du lieu et du moment de sa libération dans l'organisme.

On estime que, habituellement, 44 % des patients qui prennent des agents antidépresseurs cessent leur thérapie après environ 3 mois de traitement, et ce, à cause de nausées fréquentes. Toutefois, le chlorydrate de proxétine a démontré un faible taux d'abandon pour cause d'effets indésirables. En effet, le taux d'abandon dû à des manifestations indésirables avec la prise de Paxil CR a été de 10 % lors d'essais cliniques.

L'efficacité du chlorydrate de paroxétine a été démontrée autant pour les symptômes de trouble dépressif majeur que pour les symptômes de phobie sociale et de trouble panique. Au cours d'études cliniques, les chercheurs ont entre autres noté que 73 % des patients sous ce médicament n'avaient présenté aucune crise de panique après 10 semaines de traitement.

Les effets indésirables les plus fréquemment associés au traitement sont de la somnolence, des nausées, des étourdissements, de la diarrhée, des troubles sexuels, des infections, de la constipation, des troubles gynécologiques, de la transpiration et des tremblements. Le chlorydrate de paroxétine ne doit pas être administré en association avec la thioridazine ou un inhibiteur de la monoamine-oxydase. Paxil CR présente une posologie souple et des doses de 12,5 et 25 mg.

Dans un autre ordre d'idées, notez que le Wellbutrin SR® (chlorydrate de buproprion) représente l'antidépresseur de choix pour traiter les patients qui nécessitent une amélioration de leur niveau d'énergie et une diminution de léthargie, deux symptômes souvent négligés par les médecins. Le chlorydrate de buproprion agit autant sur la noradrénaline que sur la dopamine.

Un traitement simplifié pour le TDAH

Une nouvelle formulation à posologie uniquotidienne, indiquée pour traiter le trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité (TDAH) chez les enfants, est maintenant disponible au Canada. Adderall XR^MC, développé par Shire BioChem inc., est efficace durant 12 heures et est offert en 6 dosages différents.

Le traitement se présente en gélules de sels mixtes d'amphétamine à libération prolongée. Un seul comprimé pris le matin suffit pour contrôler les symptômes tout au long de la journée. Cette médication améliore donc l'observance du traitement. De plus, il est possible d'ouvrir la gélule pour en saupoudrer le contenu sur de la compote de pommes afin de faciliter son ingestion chez les enfants qui ont de la difficulté à avaler des comprimés.

Ce médicament normalise le taux de dopamine, ce qui améliore l'attention, et le taux de noradrénaline, ce qui accroît l'inhibition et rehausse les fonctions décisionnelles du cerveau comme la planification, l'organisation et la gestion du temps.

L'efficacité du traitement a été démontrée lors de 2 essais cliniques contrôlés par placebo auprès de 635 enfants. On a constaté une amélioration du comportement des jeunes patients et une efficacité au niveau du contrôle des autres symptômes, et ce, tant en début de journée qu'en début de soirée. *Clin*