

L'équipe de *Prendre en main l'arthrite* a été invitée à présenter une affiche à la réunion annuelle de la SCR. « Ce fut une excellente occasion de présenter le projet à la communauté des soins arthritiques », a précisé Jennifer Boyle, directrice de recherche clinique à l'ACREU. L'ACREU fournit l'expertise d'évaluation pour le projet. La D<sup>re</sup> Mary Bell a présenté le projet à la direction de la SCR, qui est très intéressée et qui appuie avec enthousiasme une telle initiative. Pour sa part, la D<sup>re</sup> Dianne Mosher, membre du comité consultatif pour le programme *Prendre en main l'arthrite*, a fait une présentation sur le sujet aux membres de la SCR lors de la réunion annuelle. De plus, Sydney Lineker a présenté le projet aux membres de l'APSA qui ont assisté à l'événement.

D<sup>re</sup> Bell parle du programme avec enthousiasme. « Ce projet aura un impact sur la politique nationale en matière de soins de

santé. Une approche nationale, intégrée et axée sur le patient pour la prise en charge de l'arthrite contribuera à préparer le terrain pour la réduction des coûts des soins de santé et pour l'amélioration des résultats thérapeutiques. »

Pour en savoir plus au sujet du programme *Prendre en main l'arthrite*, téléphonez au numéro sans frais 1 800 321-1433.



**Prendre en main**  
l'arthrite

## Le programme ExpertMD<sup>MC</sup> en rhumatologie au service des patients du Canada

Ce n'est pas une grande nouvelle que de dire que les effectifs en rhumatologie sont en grand besoin et que l'accès des patients à un avis d'expert est trop souvent retardé par des périodes inutilement prolongées. On peut donc penser que la médecine de première ligne peut facilement pallier cette déficience. Malheureusement, ce n'est pas le cas. En effet, la formation des médecins de première ligne dans le cadre des maladies du système musculosquelettique se résume à quelques semaines tout au plus. Il est certainement illusoire de penser qu'une telle formation est suffisante pour que la prise en charge du diagnostic et du traitement de ces pathologies soit adéquate.

À partir de ces prémices, un groupe de rhumatologues canadiens avec le soutien financier et logistique du département d'éducation médicale continue électronique de la compagnie Merck Frosst Canada a mis au point un nouveau programme : ExpertMD<sup>MC</sup> en rhumatologie. Ainsi, 250 médecins de première ligne avec un intérêt particulier pour les pathologies du système musculosquelettique ont été recrutés et suivent maintenant depuis 12 mois une formation intense couvrant de multiples aspects de ce domaine. Dans un premier temps, un module sur l'approche générale de l'arthrite suivi de deux autres modules, un sur l'arthrose et l'autre sur l'arthrite rhumatoïde, ont été mis au point et présentés à tous ces médecins. Un deuxième bloc de trois modules est en voie de se terminer. Les deux premiers couvrent l'utilisation des anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) et des coxibs selon les preuves scientifiques disponibles et sont suivis d'un module sur les pathologies des tissus mous, lequel met l'accent sur les indications et les techniques d'infiltration. Un module sur les lombalgies sera implanté à l'automne 2004.

Cet enseignement utilise des stratégies variées de formation de l'adulte, incluant des réunions didactiques plus formelles, des préceptorats et des cas cliniques en ligne sur le site Internet d'ExpertMD. Les modules peuvent être faits de manière synchrone ou asynchrone. Tous les modules sont précédés d'une évaluation des besoins et d'une évaluation des niveaux de compétences. Le but de cette variation de mode d'apprentissage est de permettre une meilleure rétention des connaissances acquises et une meilleure implantation de celles-ci. La qualité du programme est bien illustrée par le fait qu'il s'est vu allouer 25 crédits de niveau C par le Collège des médecins de famille du Canada, soit le plus haut niveau d'agrément jamais décerné à un programme de formation continue au Canada.

Les commentaires jusqu'à ce jour sont très positifs et très constructifs, et les évaluations sont aussi très positives. Le taux de rétention des médecins dans le programme dépasse 75 %.

Le programme ExpertMD est une illustration très tangible d'un partenariat constructif entre un groupe de rhumatologues intéressés aux progrès de la rhumatologie au Canada, l'industrie pharmaceutique, en l'occurrence Merck Frosst Canada inc, les médecins de famille et deux universités, soit l'Université de l'Alberta et l'Université Laval.

*Denis Choquette, M.D., FRCPC*  
Président national  
Programme ExpertMD<sup>MC</sup> en rhumatologie