

# Dix signes précurseurs de la maladie d'Alzheimer — une nouvelle initiative

*«En rétrospective, je crois que tout a commencé à peu près un an avant qu'on nous révèle le diagnostic. Nous savions bien que certaines choses n'étaient pas normales, mais nous n'avions aucune idée de l'ampleur du problème ni de ce qu'il fallait faire. Il a fallu une crise grave pour que nous nous décidions à demander de l'aide.»*

C'est bien souvent par cette phrase que commence l'histoire des personnes dont un proche est atteint de la maladie d'Alzheimer. Tant pour les personnes atteintes que pour les familles, savoir reconnaître les changements subtils qui se manifestent au stade précoce de cette maladie et pouvoir se rendre compte que ce sont des signes précurseurs de cette forme de démence s'avère très difficile. À telle enseigne qu'une enquête menée à l'échelle nationale par des groupes concernés a révélé que les proches des patients avaient déclaré qu'une des périodes les plus pénibles de la maladie était celle qui avait précédé le diagnostic.

***S'agit-il de la maladie d'Alzheimer?  
Dix signes précurseurs. C'est le titre  
d'un dépliant conçu pour aider les gens  
à distinguer des événements normaux,  
par exemple oublier un rendez-vous,  
d'anomalies réelles, telles que ne  
jamais se souvenir qu'on avait rendez-  
vous.***

Le degré de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer, tout comme la prévalence d'ailleurs, continue d'augmenter. Un nombre croissant de personnes communiquent avec les Sociétés Alzheimer des diverses régions du pays pour obtenir de l'information; ces personnes sont inquiètes parce qu'elles ont observé — dans leur propre cas ou chez un proche — des signes pouvant évoquer la maladie. Aujourd'hui, qui n'a pas

entendu cette boutade : « J'oublie toujours tout; ce doit être la maladie d'Alzheimer! ». Beaucoup de personnes croient d'emblée que toutes les déficiences cognitives sont attribuables à la maladie d'Alzheimer, sans savoir qu'il existe beaucoup d'autres affections pouvant causer de tels symptômes, et qui peuvent être traitées efficacement.

C'est donc pour aider les Canadiens à connaître et à mieux comprendre les signes précurseurs de la maladie d'Alzheimer, et aussi pour leur suggérer la démarche appropriée s'ils craignent pour eux-mêmes ou pour un proche, que la Société Alzheimer vient de lancer son programme *Dix signes précurseurs*, dans le cadre de sa campagne de sensibilisation du mois de janvier. Deux nouveaux dépliants viennent appuyer ce programme pour aider les gens à mieux comprendre quand et comment obtenir de l'aide.

Le premier dépliant est intitulé *S'agit-il de la maladie d'Alzheimer? Dix signes précurseurs* et il a été conçu pour aider les gens à distinguer des événements normaux, par exemple oublier un rendez-vous, d'anomalies réelles, telles que ne jamais se souvenir qu'on avait rendez-vous. Cette information devrait aussi les aider à déterminer si les symptômes observés justifient la consultation de leur médecin. En outre, cette description des signes précurseurs de la maladie peut être utile pour renseigner les membres de la famille sur les symptômes.

Le deuxième dépliant, *Obtenir un diagnostic : s'agit-il de la maladie d'Alzheimer?*, renseigne le lecteur sur ce qui se passera pendant la période d'évaluation ; on explique également comment s'y préparer et on décrit le rôle de la famille dans cette démarche. On y lira aussi comment le fait de trouver la cause d'un symptôme peut aider à comprendre la source du problème, à obtenir le traitement, les soins et l'aide appropriés et, enfin, à planifier un peu l'avenir.

La Société Alzheimer apporte information, aide et soutien aux personnes et aux familles et ce, à tous les stades de la maladie. En outre, la Société finance des recherches pour trouver la cause de la maladie et un traitement curatif, sans compter des recherches sur de meilleures méthodes de prestation des soins à ces patients.

# *S'agit-il de la maladie d'Alzheimer?*

## *Dix signes précurseurs*

- 1. Pertes de mémoire.** Oublier occasionnellement un rendez-vous, le nom d'un collègue ou un numéro de téléphone et s'en rappeler plus tard est un phénomène normal. Une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer oubliera fréquemment des événements récents pour ne jamais s'en souvenir.
- 2. Difficultés à exécuter les tâches familières.** Dans le cadre de nos activités quotidiennes, il nous arrive à tous d'être distraits et, par exemple, d'oublier les légumes sur la cuisinière. Une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer peut ne plus être capable de cuisiner, voire même oublier qu'elle a mangé.
- 3. Problèmes de langage.** Il peut être parfois difficile de trouver le mot juste. Une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer oubliera des mots faciles ou y substituera des mots inappropriés. Il est alors difficile pour les autres de comprendre ce qu'elle dit.
- 4. Désorientation dans l'espace et dans le temps.** Il est normal d'oublier le jour de la semaine ou même l'endroit où vous allez. Or, une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer peut se perdre dans sa propre rue : elle ne sait plus comment elle s'est rendue là, ni comment rentrer chez elle.
- 5. Jugement affaibli.** Parfois, lorsqu'on ne se sent pas bien, on tarde à se faire soigner; mais avant longtemps, on se rend chez le médecin. Une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer, ne s'alarmant pas de la gravité d'un malaise, ne consultera pas le médecin. Par ailleurs, une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer peut s'habiller de façon inappropriée, par exemple enfiler trois chandails par temps chaud.
- 6. Difficultés face aux notions abstraites.** En vieillissant, une personne peut éprouver de la difficulté à gérer ses comptes bancaires. Une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer oubliera complètement ce que représentent les chiffres et ce qu'elle doit faire. Nombreux sont ceux qui célèbrent des anniversaires. Or, une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer peut avoir oublié la signification de cet événement.
- 7. Objets égarés.** Quiconque peut égarer temporairement son porte-monnaie ou ses clés. Une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer rangera les objets dans des endroits inappropriés (un fer à repasser dans le congélateur ou une montre dans le sucrier).
- 8. Changements d'humeur ou de comportement.** Il nous arrive à tous d'être triste et maussade. Une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer changera d'humeur très rapidement (du calme aux pleurs à la colère) sans raison apparente.
- 9. Changements de personnalité.** La personnalité de chacun peut changer quelque peu avec l'âge. Chez une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer, on observera des changements très prononcés; par exemple, une personne autrefois ouverte et confiante deviendra renfermée et méfiante. Au nombre des changements possibles, on compte aussi l'apathie, la peur et les comportements difficiles.
- 10. Manque d'enthousiasme.** Il nous arrive à tous, à l'occasion, de se lasser de l'entretien ménager, de notre travail ou de nos activités sociales, mais la plupart des gens retrouvent vite leur enthousiasme. Une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer deviendra passive plus rapidement et aura besoin de beaucoup d'encouragements pour reprendre goût à la vie.

Adapté avec l'autorisation de l'Association Alzheimer, Etats-Unis.

Pour obtenir les dépliants «S'agit-il de la maladie d'Alzheimer? Dix signes précurseurs» «Obtenir un diagnostic : s'agit-il de la maladie d'Alzheimer?» ou pour obtenir d'autres renseignements, communiquez avec votre Société Alzheimer locale.

Cette information a été publiée dans le cadre de la campagne de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer de 1998. Cette campagne reçoit l'appui généreux de Bayer Inc., Bowen and Binstock Advertising, Hoechst Marion Roussel Canada Inc., Novartis Pharma Canada et Pfizer Canada Inc.

---

*Pour obtenir d'autres renseignements, communiquez avec votre bureau local de la Société Alzheimer, en composant le numéro sans frais 1 800 616-8816, ou consultez le site Web de la Société : [www.alzheimer.ca](http://www.alzheimer.ca)*