

Faciliter la communication entre patients, aidants et médecins

par Geoffrey Daniel, M.D., FRCPC

La maladie d'Alzheimer (MA) est complexe et a des conséquences tragiques. Outre le drame personnel de la personne atteinte, la maladie a un impact qui doit être évalué bien au-delà du seul fardeau financier qu'elle impose. Comment, alors, aborder le traitement de cette maladie générative évolutive? Les nouveaux médicaments destinés aux patients atteints de MA produisent des résultats très encourageants et ils ont une place particulière dans le traitement, mais ils ne guérissent pas la maladie et ne la font pas régresser. Cela signifie que le plan de traitement de la MA doit inclure des modalités thérapeutiques clairement définies et efficaces axées sur les aspects psychologiques, comportementaux, sociaux et spirituels de la personne. Des mesures d'enseignement et de soutien, combinées à une planification détaillée et prévoyante, doivent faire partie de toutes les stratégies.

Le Programme TriAD a été conçu pour offrir aux médecins de l'information et des ressources pour les aider à poser le diagnostic de MA et à le communiquer aux patients et à ses proches. Les médecins reçoivent également de l'information pratique à communiquer au moment du diagnostic et utile lorsque vient le moment de conseiller les patients et les aidants.

Le Programme TriAD a été conçu pour offrir aux médecins de l'information et des ressources pour les aider à poser le diagnostic de MA et à le communiquer aux patients et à ses proches.

Les patients, les aidants et les médecins sont les trois principaux groupes visés par ce programme. C'est à cela que réfère le «Tri» dans TriAD. Le AD évoque bien sûr la maladie d'Alzheimer (*Alzheimer Disease*). Sur le plan du traitement de la MA, chacun des groupes présente des besoins particuliers, qui se chevauchent. Le volet enseignement et planification du programme TriAD pourra être la pierre angulaire de la stratégie de chaque participant pour composer avec cette maladie.

Renseigner les patients et les aidants, leur venir en aide pour la planification, voilà le moyen le plus efficace de prendre en charge le patient atteint de la maladie d'Alzheimer. Du point de vue des médecins, l'information relative au diagnostic, au suivi, les activités de formation médicale continue (FMC) correspondent par ailleurs à un besoin très réel. C'est pourquoi le programme TriAD vise les objectifs suivants :

- Offrir de l'information aux trois groupes sur la MA et sur son traitement;

- Renforcer les conseils donnés par les professionnels de la santé;
- Appuyer les efforts des aidants;
- Soulager le stress chez les aidants;
- Aider les patients et les aidants à reconnaître et à comprendre les changements qui s'opèrent;
- Aider les patients et les aidants à planifier l'avenir.

Le programme TriAD vient en aide aux médecins en leur offrant des ateliers de FMC pour approfondir leurs connaissances sur la MA. Le programme propose aussi un protocole diagnostique qui rappelle aux médecins d'inclure dans le diagnostic différentiel la dépression ou le délirium; un algorithme aidera à orienter la démarche thérapeutique. Les médecins trouveront également des échelles d'évaluation utiles à la fois pour le diagnostic et pour le suivi. Ces échelles sont fiables, faciles à utiliser et elles ont été validées. Ce sont notamment le mini-examen de l'état mental (MMSE), un questionnaire sur les activités fonctionnelles (*Functional Activities Questionnaire*) et l'échelle PSMS (*Physical Self Maintenance Scale*).

Enfin, une liste des vérifications des tâches et responsabilités permettra aux médecins d'aider les patients et les aidants à prendre l'initiative de la planification. La liste décrit non seulement les questions reliées à la sécurité et aux directives anticipées, elle rappelle aussi aux médecins d'orienter le patient à la Société Alzheimer de sa région pour obtenir des renseignements et de l'aide.

En outre, cinq bulletins d'information, accompagnés d'une carte-réponse d'affaires seront expédiés sur une certaine période de temps; on pourra y lire des articles sur différents sujets, par exemple apprendre à communiquer et à gérer le stress que vivent les aidants.

Dans le cas du patient ou de l'aidant, le programme TriAD a été conçu pour être utile dès le moment du diagnostic. Le médecin remet aux patients une pochette «de bienvenue» incluant un dépliant décrivant le programme TriAD, un programme d'information sur vidéo et une brochure décrivant les premiers stades de la MA et des conseils sur la façon de réagir au diagnostic. Les renseignements sur le traitement de la maladie sont très utiles et, dans bien des cas, en demandant aux patients et à ses proches de visionner la vidéo, ils comprennent mieux ce que signifie la MA.

Le programme TriAD d'information et d'aide convient aux besoins des trois groupes cibles. Il renseigne tout autant qu'il préconise le réseautage avec les ressources en milieu communautaire. Ce programme a été conçu par la Société Alzheimer du Canada, en collaboration avec un comité consultatif indépendant. Le programme TriAD est réalisé grâce à une subvention à la formation médicale continue offerte par Pfizer Canada. Pour obtenir la documentation, vous n'avez qu'à communiquer avec votre représentant Pfizer.

Le Dr Daniel est géronto-psychiatre, *Community Mental Health Clinic, Senior's Outreach Team*, Guelph, Ontario.